

## 福祉のまちづくり賞 受賞!

コムニの里おびひろが、平成23年度の北海道福祉のまちづくりコンクールの公共的施設部門で「福祉のまちづくり賞」を受賞しました。このコンクールは、障害者や高齢者の社会参加を支援する活動等を表彰するものです。中庭を大きな窓が囲む明るい作りや入居者が語らう談話コーナー、地域住民を交えた施設運営等が評価されて受賞となりました。今後は、この賞に恥じぬよう、サービスを充実させたいと思います。(中野)



## 十勝メイク会様から車いすの寄付を頂きました

株式会社北鋼様と障害者支援の異業種経営者の会「十勝メイク」様連名で、コムニの里さらべつに様々な障がいに対応できる車いすを寄付して頂きました。北鋼様の創設10周年に合わせて行われた奉仕活動の一環ということで、12月12日、砂金社長とメイク会の会計担当角田様が来所され、ご寄付いただきました。大切に使用させていただきます。本当にありがとうございました。(中野)



## さっちゃん館より

昨年7月から週に2回活動しています。12月13日には、コムニの里さらべつで「喫茶さっちゃん」を開店、午後1時30分から3時までたくさんの皆様に来ていただき「初めてで緊張したけど楽しかった!!」1日でした。今後、月1回開催予定で「早く皆さんの名前を覚えてね」「どんなメニューがいい?」等と会話が弾んでいます。(剣持)



## ターミナルケア研修会

12月13日(火) 18:30から、更別村老人福祉センターにおいて「ターミナルケア」と題し、更別村国保診療所の所長 山田康介先生からご講義頂きました。この研修会は、企業組合「ひなたぼっこ」(大樹町)とNPO法人いきいき生活支援 夢という(中札内村)と共同開催しているもので、今回で4回目の研修です。他の南十勝の事業所の方を含め72名の方が参加され、参加者からは「終末期だけではなく、介護の現場で役立つことばかりで深く考えさせられました」と感想を漏らしていました。次回は2月24日に元別海厚生企業組合代表理事 赤石えみ子様をお招きし「接遇・マナーの研修会」を予定しています。(萩原)



## 募集しています

いつも皆様からのご厚意を頂き、大変、感謝しております。引き続き以下のものを募集しておりますので、皆様のご協力、よろしくお願いいたします。

◆さらべつ◆  
額に入った絵画・掛け軸  
ビニール買い物袋

## 新入職員紹介



小椋 あゆみ  
平成23年11月1日付  
介護職員  
更別 特養勤務



北川 ののぶ  
平成24年1月1日付  
看護職員  
帯広 小規模多機能勤務



徳田 和美  
平成24年1月1日付  
看護職員  
帯広 特養勤務



## ご寄付ありがとうございました。

### さらべつ

【物品】  
橋本 みち子様  
更別村すずらん会様  
木澤 惇様  
田中 智子様

【食品】  
帰山 政彦様

### おびひろ

【物品】  
遠藤 孝子様  
安達 貴子様

【食品】  
遠藤 忠弘様  
NEXCO東日本様



## 編集後記

あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、つつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年は未曾有の大災害や景気の低迷等、多くの方にとって厳しい年だったように思います。まだまだ、大変な思いをしている方も多いと思いますが、こんな時こそ「昇り龍」のように、元気でいたいと思います。皆さんにとって、幸多き年になりますように。

# だより

## 第8号

2012年1月25日発行  
発行元: 社会福祉法人 博愛会

## 新年のご挨拶

### 「4回目の新年を迎えて」

コムニの里さらべつ 施設長 村上道隆



新年明けましておめでとうございます。コムニの里さらべつが開設して4回目の新年を無事迎えることができましたのも、施設職員の努力の賜物であり、それを支えていただいた診療所の先生方、利用者さんのご家族、地域の皆様のご指導、ご協力のおかげと衷心から感謝申し上げます。

昨年は、懸案であった当法人の目的でもある障がい者事業を開始することができました。村の独自事業「障がい者日中活動支援事業」を受託したことで、自立支援に向けた第1歩を踏み出しました。まだまだ利用者は少ないのですが、今後活動範囲を広げていき制度に則した事業に育てていきたいと考えています。

今年1年、ご指導協力をお願いいたします。

コムニの里おびひろ 施設長 三杉由美



コムニの里おびひろ施設長の三杉です。

昨年3月開設以降、特養は1か月ほどで29名満床になり、小規模も順調にご利用者が増え現在21名の方に登録利用をして頂いています。経験の浅い私達ですが、開設準備室から皆様方のお力添えがあり、無事に開設の年を締めくくり、気持ちを新たに年を迎えることができました。本当にありがとうございました。今年も、利用者様・ご家族様・そして職員も楽しく元気に過ごせるように、笑顔があふれる居心地の良い施設運営を行っていきたくと思っています。今年も利用者様へお年玉替わりの「ドリームカード」をお配りし、少しずつですが「夢の実現」を試みたいと思っています。ご期待下さい。今年もよろしくお願いいたします。

# コムニの里さらべつより

## クリスマスコンサート



11月26日に更別村緑町の小本ピアノ教室の生徒さん24名に  
来所頂き、クリスマス  
コンサートを開催し  
ました。華やかなドレ  
スやサンタの衣装に

身を包み、物語に合わせてピアノ演奏をしてく  
れました。演奏の後は、利用者様と一緒に手遊び歌  
「茶摘みの歌」やせっせっせなどして交流をしまし  
た。利用者の皆さんは、普段見慣れないステージ  
に笑顔を見せ、衣装に  
触ってみたり声をかけたりしてとても刺激になっ  
たようです。ありがとう  
ございました。(荻原)



## 餅つき大会

12月28日、毎年恒例の  
餅つき大会を行いました。

午前中は小規模多機能  
事業所とデイサービスの  
利用者様、午後は特養とグ  
ループホーム元気の里さ  
らべつの入居者様に参加  
して頂きました。皆さんの威勢のいい掛け声にあ  
わせて、全部で4升の餅をつきました。ついた餅



は、砂糖醤油・大根おろし・  
あんこで味付けし「おいし  
いね」「懐かしかった」と皆  
でおしゃべりをしながら、  
楽しく頂きました。(西浦)

## 歌謡ショーで盛りあがりしました

12月7日、更別ライオンズクラ  
ブ様(為広正彦会長)に、十勝で  
芸能活動をしている松坂真理子  
さんと五島エミさんをお招き頂  
き、歌謡ショーを開催しました。

当日は、グループホーム元気  
の里さらべつの入居者様も駆け  
つけ、50名以上の大人数になりま  
した。披露頂いた楽曲は、おなじみの演  
歌・歌謡曲で、みんなで  
一緒に歌ったり、笑顔で  
手をたたいたりして、と  
ても楽しい時間を過ごし  
ました。ありがとうございました。(高橋)



## 新成人の皆様が来所されました

1月9日、更別村で成人式を  
終えられたばかりの新成人の  
皆さんが来所されました。き  
れいな振袖、かっこいいスー  
ツに身を飾り、利用者様に披  
露していただきました。時には知り合いもあり、  
「こんなに大きくなったのね」という声も上がりま  
した。最初から最後まで  
顔がほころび、短い時  
間で充実した時間とな  
りました。新成人を  
迎えた皆さん、おめで  
とございました。(井脇)



## 学童保育所が慰問に来ました



12月16日、更別学童保育  
所の子どもたちがクリスマ  
スプレゼントを届けに来所  
されました。この日は施設  
の利用者様のほか、グルー  
プホーム元気の里さらべ  
つの入居者様も来所され、  
一緒に子どもたちとの交  
流を楽しみました。子ども  
たちは、元気なクリ

スマスソングを披露してく  
れたほか、質問コーナーや  
けん玉の披露もあり、参  
加者からは笑顔がこぼれ  
ていました。最後に子  
どもたちからクリスマス  
カードのプレゼントがあ  
り、握手でお別れをし  
ました。学童保育所の皆  
さん、楽しい時間をあ  
りがとうございました。(宗宮)



# コムニの里おびひろより

## しらかばユニットより

新年早々お正月らしい  
事とは無縁なパズルを入  
居者様と職員で…時には  
家族の方も一緒に作成し  
完成させました。ユニッ  
ト内に展示してあります  
ので来所の際は是非ご  
覧になって下さい。12  
月に忘年会を行い、寄せ  
鍋とお赤飯を作って食  
べました。食紅を入れず  
「それは多すぎだね」と  
の指摘通り、やや赤い  
赤飯になってしまいま  
したが「美味しいよ」と  
食べて下さる優しい入  
居者様に職員も救われ  
ました。



今年も入居者様と共に  
楽しい日々を送るよう  
に頑張っていきますの  
で、よろしくお願いします。(石井)

## かしわユニットより

新年あけましておめで  
とございます。今年もよ  
ろしくお願いたします。

最近では冷え込み、ユ  
ニット内で過ごすこと  
が多いですが、皆さん  
それぞれのペースで生  
活されています。お正  
月は書き初めや福笑い  
、手作りの神社(1週間  
かけて丹精こめて作り  
ました)にお詣りする  
等のんびりと過ごしま  
した。

12月には、入居者さん  
と高橋まんじゅう屋へ  
行ってきました。以前  
からのご希望でとて  
も喜んでおられました。  
今後も入居者の方の  
笑顔が見たい、皆  
さんの夢や希望を  
叶えていきたいので  
、いつでもご相談  
下さい。楽しい思  
い出を作っていきます  
しょう!(杉浦)



## 小規模多機能より

11月に菊祭り見学へ行  
きました。参加できな  
かった利用者様も行  
かれた方のお話や写  
真を見て「今年はこ  
うだったのか〜」と  
お話しされました。  
来年も見学に行っ  
て皆様との楽しい思  
い出を増やすぞと、  
職員が張り切ってお  
ります。



あっという間に年末  
を迎え、大掃除が終  
わらず青ざめる職員  
へ「手伝うよ」と  
優しいお言葉をか  
けて下さるベテラン  
主婦の方々。皆で  
マツイ棒を作り、隅  
っこを手分けして掃  
除しました。窓も玄  
関もキレイになった  
のはベテラン主婦  
の皆様のおかげで  
す。2012年もよろ  
しくお願致します。(綱島)



## はるにれユニットより



オープンから10ヶ月  
程が経ちました。入  
居者様は食事の準備  
や後片付け、マッサ  
ージ等、毎日お仕  
事され、職員一同感  
謝で頭が上がりませ  
ん。最近では数名の  
女性入居者さんが  
お茶やお菓子を  
囲み話して花を  
咲かせる、いわ  
ゆる「女子会」が  
流行っています。  
話が尽きず、1時  
間以上話しをして  
いる事があります。  
職員も「混ぜて  
もらいた〜い」程  
仲良しです。12  
月に塩ちゃんこ  
鍋を囲み「忘  
年会」を行いま  
した。材料は入  
居者さんが準備  
して下さり、お  
いしく食べる事  
ができました。  
ノンアルコール  
にも関わらず、  
なぜか酔っぱ  
らって饒舌にな  
る方もいらっ  
しゃいました。(山本)



## コムニの里おびひろ クリスマス会



12月20日、コムニの  
里おびひろのクリ  
スマス会が開かれ  
ました。小規模・各  
ユニット対抗ゲー  
ムや職員による  
楽器演奏、慰問  
のため来所され  
た聖歌隊からの  
歌のプレゼント  
がありました。職  
員の中には個  
性的な恰好

をした職員もいて、  
笑いに包まれました。  
聖歌隊の合唱では、  
しっとりとした曲に  
聞き入っていました。  
サンタさんから  
プレゼントを配  
られた時には皆  
さんととても喜  
ばれました。最  
後にケーキバイ  
キングを行い、  
全種類召し上  
がっている方  
もいらっしま  
した。皆さん  
とても楽し  
まれた様子  
でした。(芳賀)

