

# 寄付物品紹介

平成21年1月～3月

## ◆食品◆

いちご、バナナ	1月 9日	富田 巖 様
玉ねぎ 11kg	1月26日	林中 健夫 様
ヤーコン 5kg	2月 9日	石野 幸雄 様

## ◆物品◆

タオル・肌着	2月 9日	匿名
タオル・シーツ 23/ 1枚	3月	匿名
タオル・シーツ 50/ 1枚	3月	匿名
タオル・シーツ 30/ 15枚	3月 1日	加藤 テル子 様
テレビ 3台	3月 1日	匿名
テレビ 1台	3月 4日	匿名
足浴器 1台	3月13日	匿名

## ◆金 銭◆

1,000円	匿名
10,000円	匿名

前号でご寄付お願いした件で下記のとおり、お届けいただきありがとうございます。

五月人形 一式	3月26日	赤津 寛一郎 様
五月人形 一式	3月16日	匿名
ひな人形 一式	2月 3日	匿名

## 中古の軽トラありませんか？

ご家庭でご不要になった軽トラがございましたら、安価でお譲りください。



### 介護職員 募集中

法人車両に法人名、事業所名、ロゴがはいりました。



# コムニの里 だより

## 第2号

さらべつ

2009年5月25日発行



写真：更別カントリーパーク

### 新年度を迎えて



コムニの里 さらべつ 施設長 村上 道隆

施設長として  
コムニの里さらべつの施設長をして  
います。昨年8月1日  
開設以来大きな事故もなく新年度を  
迎えることができました。村民の皆  
さんのご理解とご協力のおかげで利  
用される方々が楽しい時間を過ごさ  
せていただき心より感謝申し上げます。  
4月に介護保険法の報酬改定があ  
り、離職率の高い介護職員の低い賃  
金を一人当たり約2万円アップする  
との報道が独り歩きし、実際のところ  
は基本単位報酬は据え置きで、専  
門職員を厚く配置すれば加算とい  
う形で介護報酬がアップする仕組み  
になっています。そのため即賞金ア  
ップには結びつきません。もちろん  
質の高いケアに対して継続した加算  
はありますが、専門職員不足により  
加算算定ができないのが現状です。  
職員充足とケアの向上は今後の課  
題と考えていましたら、それを見か  
ねて施設の管理医でもあります診療  
所の山田先生からの提案で、職員の  
医療知識の向上のためにと、外お二  
人の先生方のご協力も得て回診の際  
に月1回勉強会を開催していただい  
ることになりました。大変うれしく  
思っています。管内の施設管理医で  
職員のことをこれまで考えていただ  
けるところは少ないと思います。こ

私ごと  
老人福祉に携わって今年で30年  
になりました。更別に勤務して楽し  
みだつたのが鳥せいの味が食べられ  
ることでした。内地から一人で来  
て、初めて勤めた地でも裏メニ  
ューで食べてくれたのがマスターで  
した。その後更別に移ってからも、  
味が忘れなくて、職員仲間でも更別  
で食べにも来ましたし、私の趣味の  
卓球同好会が更別卓球同好会と年2  
回交流会を行っていたので、試合後  
の鳥せいでの懇親会を楽しみにして  
いました。現在は卓球よりゴルフに  
はまってしまい、同好会の皆さんと  
の交流の機会も減り、運動量も少な  
くなるに伴い体型も丸くなってしま  
いました。昨年度途中から更別ゴルフ  
同好会に仲間入りさせてもらいま  
す。全く見ず知らずの土地で勤めた浦  
幌の頃の不安とは違い、知り合いが  
いることが心強く感じられました。  
今後も村民の皆さんとさまざまな機  
会を通じてお知り合いになれるよ  
う、また施設・在宅介護を通じて今  
の更別村をけん引してきた高齢者の  
皆さんが安心して地域で暮らせるお  
手伝いができるよう努力していきます。

このことが職員の資質向上のみなら  
ず、更別村民の福祉向上につながる  
よう職員一同知識習得に取り組み  
していきます。  
新しい介護保険サービスの小規模  
多機能居宅介護事業所は、予想より  
利用者が伸び、この5月から利用定  
員を18名から24名に増やす途に  
なりました。この期待に応えるサー  
ビス事業所づくりを各管理者とも  
に進めていきたいと思っています。

## 職場紹介 PART①

### 小規模多機能型居宅介護事業所コムコの里さらべつ

こんにちは。私たち『小規模多機能型居宅介護事業所』は、パート職員を含めると15名の大所帯で、そのうち13名が女性職員です。元気はつらつ、ムンムンなお色気で、利用者の皆様が元気に過ごせるように頑張っています。

『小規模多機能』は、自宅に住んでいる方に「通い」「泊まり」「訪問」の3つのサービスを柔軟に組み合わせて提供する事業所です。『柔軟に』というのがウリで「夕食まで食べてから自宅に帰るデイサービス」「10分間程度の短い時間の訪問」「緊急事態にも対応できるお泊まり」等、既存のサービスの組み合わせでは、なかなか実現できなかったことも行える、そんな事業所です。働く職員にとっては、一人何役もこなさなくてはならないため大変なこともあります。そこは弾ける若さとチームワークで乗り切っています。



職員写真:後列左から、谷口哲也(CW)、中野聖(管理者兼ケアマネ)、関淑子(CW)、小栗由記子(CW)、松橋美幸(CW)、前列左から西浦夕貴(CW)、田中郁子(CW)、高橋美樹(看護職員) CW:介護職員

現在16名の方々が『小規模多機能』を利用されており、そのほとんどが「通い」「泊まり」を利用されています。事業所では、日々のレクリエーションや体操、余暇活動のほかに、毎月の誕生会や季節の行事も行い、来所して頂いた利用者様に少しでも楽しく過ごして頂けるように工夫を凝らしています。

これからも利用者様が住み慣れた地域で元気に楽しく過ごして頂くことができるように、また、介護しているご家族が安心して過ごせるように努力して参りますので、ご支援の程、よろしくお願いいたします。(小規模特養)



ムンムンなお色気♡



お食事レクリエーションのひとつ

## おはぎ作りに挑戦!!



慣れた手つきですね



これぐらいでいいかな?



ハイ!出来上がり!



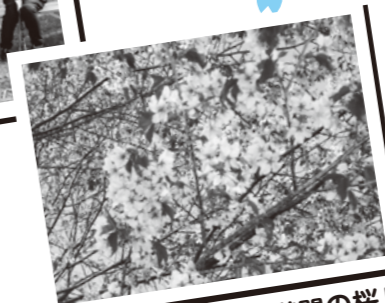
やっぱりおはぎは美味しいね!

4月は皆さんのリクエストでおはぎ作りに挑戦しました。皆さん、慣れた手つきで、「昔はよく作ったね」等と話しながら懐かしみながらおはぎづくりを楽しんでいました。その後は、皆さんで試食をし、昔話をしながらひと時を過ごしていましたよ。(小規模特養)

## 桜見学にいきました。



小規模の利用者様と一緒に写真撮影



満開の桜!



ハイ!ポーズ!

5月某日、天気も良く、桜を見に大樹町の公園までドライブに行ってきました。他のユニットの入居者様や小規模多機能の利用者様と一緒に楽しい時間を

## 新入職員紹介



高橋 美樹(たかはし みき)  
小規模多機能型居宅介護事業所  
看護職員(准看護師)

この度、契約職員として入社しました高橋美樹です。小規模多機能型居宅介護事業所看護師として働かせていただきます。利用者さんとその家族が安心して小規模を利用できるよう、介護者とともに協力し合い、楽しく過ごせ安心できる場所にしたいと思っております。これからもがんばりますので、よろしくお願いいたします。



氷見 由美(ひみ ゆみ)  
小規模特養  
看護職員(准看護師)

4月1日から勤務しています氷見由美です。年齢は54歳。家族は夫1人、義母、娘2人、婿1人、孫1人、犬1匹。

高齢者施設での勤務は7年くらいで、その間たくさんの仲間と(職種は違いますが)ずいぶんオフサイトミーティングをしました。「この利用者今これができるんなら、次はこれでもできるかもね」というようなことを。仕事が終わると直行するのは自宅ではなくて…。家のカレンダーには、それらしく「会議」の書き込みをたくさんして…。気楽にまじめな話をしていると、気が軽くなり次の日の活力になりました。本当はただ飲みただけなのですが…。そういう仲間との楽しい思い出と利用者のユーモアと笑顔に触れると、自分一人ではできないし仕事も不思議にうまくいきました。仲間と利用者に支えられていることを実感しました。

こんな言葉を聞いたことがあります。「子供を叱るな、自分が来た道。年寄り笑うな、自分が行く道」内容が違うかもしれませんが、とても身にしみる言葉です。

施設看護の役割は、利用者・家族に不利益を与えないことと思っています。小さな変化を見逃さない。介護現場の正確な情報が不可欠です。そして情報を得るためには、職場の良好な人間関係が大事だと思いますので、そのために努力します。38歳で看護学校に行き、経験はあまりないのですが、一緒に困って悩んで解決していけるようになっていきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



大江 翔太(おおえ しょうた)  
小規模特養・かしわユニット  
介護員(介護福祉士)

4月1日から「コムコの里さらべつ」で働かせていただきます大江翔太と申します。利用者の方の笑顔が僕の力です!どんな辛い時でも利用者の方の笑顔を見れば僕は元気100倍です!!利用者の方が日々安心して笑顔で暮らせるように、頑張りたいと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。



井脇 理絵(いわけ りえ)  
小規模特養・しらかばユニット  
介護員(介護福祉士)

初めまして。4月からしらかばユニットで働いている井脇です。まだ介護者として未熟な私ですが、一日一日を入所している皆様と共に笑顔で歩んでいきたいと思っております。これからは一職員として責任を持ち、一生懸命努力していきたいです。よろしくお願い致します。



女ケ澤 志織(めげざわ しおり)  
小規模特養・はるにれユニット  
介護職員(介護福祉士)

今年4月から働いている女ケ澤志織です。生まれ育った更別村で働かせていただくことができ、とてもうれしく思っています。社会人一年目でわからないことばかりですが、日々学び、努力し立派な介護福祉士になれるように一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。