

『地域の皆様の 健康づくりを 総合的にご支援』



させていただきます

いりょうほうしんしゃたん はくあい
医療法人社団 博愛会 が提案するご支援内容

提案 1 「貯筋運動」「脳活運動」で スローエイジング

地域の集会場などご希望の場所に出向いて開催致します。講演と運動体験で60分程度の内容です。簡易の体力測定も併せて実施可能です。少人数からでもお受けいたします。椅子に座った運動など、参加者に合わせた内容を企画いたしますので、ご相談ください。

提案 2 楽しくおいしく「食べる」 ～栄養のこと、食事のこと～

病気や加齢によって、食べるものや形態に制限が出て、おいしく食事を楽しむための講座です。内容は、20～30分程度です。開西病院栄養科は、経産省主催の「きた食dayコンテスト2014」医療施設部門でグランプリを受賞しました。



提案 3 あなたの身体の健康チェック ～予防と早期発見がカギ～

大切なのは、病気にかかる前に予防することと、病気になっても早期発見・早期治療をすることです。病気やケガ・痛みのことなど、お聞きになりたい講演内容や健康状態のチェック、病気に関する相談などにも応じます。ご要望など、ぜひお寄せください。



提案 4 認知症講座

～「どうして認知症になるの?」「どう接したら良いの?」～

よく耳にする認知症。「認知症ってどんな病気?」「どうして認知症になるの?」「認知症の人とどう接したら良いの?」などの疑問にお答えします。認知症の原因や症状を正しく理解することで、予防や早期発見・早期対応が可能です。認知症の正しい知識を身につけてみませんか?

～「認知症サポーター養成講座※」の要請もお受けいたします～

認知症サポーター養成講座は、「キャラバン・メイト」が講師となり、認知症の正しい知識や付き合い方について、1時間から1時間半の時間で講義をします。養成講座を受講した人は、「認知症サポーター」となります。



提案 5 介護サービスや制度に 関する出張相談窓口

最近は、多種多様なサービスや施設等があり、具体的にどんなサービスなのか、どこに相談をすればよいのか、費用はいくらかかるのかなどがわからない、詳しく知りたい、ということはありませんか? 専門のスタッフが、皆様の疑問やご相談に応じます。他の講演等と併せてご用命ください。

※ この他にも様々なご用命に応じますので、先ずはご相談を!

健康づくり総合支援についての詳細は、お気軽にお問い合わせください。



医療法人社団博愛会 地域総合支援センター

サ サエアイ ハ ク アイ

0120-331-891 (担当:高杉)