

多彩な
イベント

健康体操
運動指導

バランスの
とれた、お
いしい食事

年に1度の
定期健診

インターネット
無料

開西病院
無料送迎

365日
天然温泉

サービス付き高齢者向け住宅

外出・外泊
自由

コムニ楽笑生活 通信 2月号

入居者川原さんの1日に密着！

コムニの里みどりヶ丘のオープン時からご入居いただいている川原さん。御年91歳ですが、実にアクティブに生活されています。そんな川原さんの1日に密着させていただきました♪



7:30 レストランで朝食。
コンシェルジュが毎朝、
皆さんの体調を確認します。



15:00 理学療法士が個別に立てた運動
メニューに沿ってトレーニング。
お元気の秘訣です。



18:30 夕食も住宅の皆さんと
一緒だと、会話も弾み、
おいしくいただけます。



12:30 お友達と待ち合わせて外食へ。
外出も自由だから、社会との
繋がりも大切にできます。



9:30 食後はみんなと一緒に
テレビ体操が日課です。



10:30 今日は無料送迎を利用して、
開西病院の定期受診です。



20:00 就寝前には大好きな温泉。
体の芯からあたたまって
朝までぐっすり眠れます。

職員の方々が入居者に
接する言葉遣い、態度が優しく、
孫娘という様な気持ちになります。
外出も自由、食事もおいしいくて
十分ですし、満足で毎日を過ごして
おります。



《発行元》
サービス付き高齢者向け住宅
コムニの里
みどりヶ丘

帯広市緑ヶ丘8丁目1番地32
TEL:0155-58-2800
担当：佐藤・賀来・