

### ありが隊について

今回はコムニの里3施設で取り組んでいる『ありが隊』について紹介します。  
介護職員の主な仕事には、直接体に触って行う介助（排泄や入浴等）と、家事援助（食器洗いや洗濯、掃除等）があります。  
その家事援助を職員の代わりに行ってくださる方々が『ありが隊』です。

最初にみどりヶ丘からスタート、その後はさらべつ・おびひろ・まくべつと続き、現在は地域に住んでいる30代～70代の10名の方が活動しています。



食器洗いから食器拭きまでを  
してくれます



車椅子をピカピカに  
磨いてくれます



夏祭りでは入居者の方に  
付き添って来ています



洗濯物干しから洗濯物たたみまで  
してくれます

今までは業務に追われたり、職員不足により、入居者様や利用者様と関わる時間がなかなか作れませんでした。ありが隊の方々に来て頂くようになり、職員からは「ゆっくり話をしたり、レクをする時間が増えました！」という喜びの声が、また、ありが隊の方からは「少しでも職員のみなさんの力になれて嬉しいです！」との声が聞かれています。

みなさんも職員と一緒に入居者様・利用者様の生活を支援してみませんか？  
興味のある方は、各施設へお気軽にお問合せ下さい。

# わたしたちの食自慢

各施設の食事の取り組みをご紹介します

## さらべつ

毎日の食事や行事食だけではなく、ソフト食に力を入れています。

ソフト食は、飲み込みや噛む力が弱くなった方等に提供していますが、できるだけ普通食と同じような見た目になるように、調理員が様々な工夫をしています。(写真はソフト食です)

また行事の時には、調理員手作りのお菓子の包み紙で包装したり、カードを添える等をして、利用者様にとても喜んで頂いています。



山本管理栄養士

## まくべつ

夏祭り等の行事食の他、昨年は「郷土食WEEK」と題して、ご当地料理を提供したり、初めてそば打ち見学を行い、生そばを試食したりと新たな取り組みを行っています。

その他にもユニットごとに趣向を凝らしたお誕生会を開催し、時には厨房で作成したケーキを提供することもあります。

8月のユニット調理レクでは、利用者様とユニット職員、栄養士が一丸となってカレーを作り、「美味しい!」と大好評でした。



金子管理栄養士

## おびひろ

毎月のお誕生日のお祝いでは、その方の希望に合わせて、調理員が腕によりをかけた食事やデザートを提供しています。

特に人気のメニューは、お赤飯・ちらし寿司や茶わん蒸し、デザートはケーキ・プリンアラモード等々...

利用者様が好きな物を美味しく食べて頂けるよう味はもちろん、見た目にも趣向を凝らしています。



山田管理栄養士

## みどりヶ丘

### 【サ高住】

#### ①行事食 (月に2~3回)

調理師各々の得意分野を活かしておばんざいや本格中華、デザートプレート、ふきのとうやウドなどの季節の山菜等々、楽しんでお食事をして頂けるよう考えております。

#### ②お刺身の日 (月に1回)

#### ③実演調理

揚げたての天ぷらや巻寿司などを行い、出来立てを食して頂き、調理師を身近に感じて頂けるようにしています。



### 【小規模・特養】

#### ①おやつバイキング (月に1回)

目の前で調理師が作りたてのおやつを用意し、8種類程度の中から、1人3種選んで頂いています。ご家族も無料で自由に参加できますので、是非ご参加下さい。

#### ②ホールケーキの日 (月に1回)

お誕生日をお祝いするため、調理師がスポンジから手作りし、季節のフルーツを飾っています。

#### ③ご家族とのお食事会 (年に1回)

なかなかご家族と一緒に外食することが難しい方もいらっしゃるため、いつもよりも豪華なお食事、ご家族と楽しいひと時を過ごして頂けるように努めています。



山口管理栄養士 西山管理栄養士

# 職員紹介

今回は介護職員を紹介します。  
いつも笑顔で利用者様に接しているお二人です。  
それでは、よろしくお願いします！

- ① 氏名    ② 出身地    ③ 好物    ④ 好きな言葉    ⑤ マイブーム    ⑥ 介護とは

## さらべつ

くまがい まさみ  
①熊谷 雅美



- ② 釧路市・標茶町
- ③ ラーメン
- ④ 「美しさとは心の持ち方」 ミランダ・カーの言葉  
…美しさは外見だけではなく内面からあふれ出てくるものという意味
- ⑤ 旅行、息子の野球観戦
- ⑥ 人の役に立ちたいと始めた介護の仕事ですが、利用者様から元気をもらう事も多々あります。これからも自立支援に向けて、充実したサービスを提供出来るように努力していきます。

## みどりヶ丘

さわだ まなみ  
①澤田 愛美



- ② 帯広市
- ③ 日本酒
- ④ 「大事な事は心で決める」
- ⑤ 旅行
- ⑥ 自分の家族だったら、どうされたいかを常に考えながら接しています。

ぜひ私たちと一緒に働いてみませんか？

# 『ことの葉おとふけ』開設

社会医療法人博愛会では、音更町に新たな入居施設を開設します。  
ご興味のある方は開設準備室まで！！

特定施設入居者生活介護

# ことの葉

おとふけ



温かな言葉と  
心のふれあいを大切に  
安心のある穏やかな生活を  
サポートします

【ことの葉】とは言葉の意です  
「美しい言葉と、人と人とのつながりを大切にしたい」という思いを込めて「ことの葉 おとふけ」を開設します

### ご利用になれる方

- ・60歳以上の方ならどなたでも  
例えば…一人暮らしが不安な方  
ご家族が遠方で心細い方  
外出が難しくなってきた方  
庭の手入れや、雪かきが大変になってきた方  
ご夫婦で穏やかに生活したい方 …など
- ・「要支援」「要介護」認定を受けられている方  
※この市町村にお住まいの方でもご入居いただけます

### アクセス

音更町木野大通西13丁目1番11クロスタウンおとふけ内  
バス停「木野大通14丁目」より徒歩2分



お気軽に  
お問合せください

特定施設入居者生活介護

## ことの葉

おとふけ

開設準備室  
担当 しかうち

0155-38-7566

# 平成30年度 決算報告

社会福祉法人 博愛会 自：平成30年4月1日 至：平成31年3月31日

## 資金収支計算書

(単位:円)

収 入		支 出	
事業活動収入	920,895,496	事業活動支出	809,683,061
施設整備等収入	2,326,493	施設整備等支出	109,218,290
その他の活動収入	0	その他の活動支出	-16,000,000
小計	923,221,989	小計	902,901,351
		当期資金収支差額合計	20,320,638
		予備費	0
合計	923,221,989	合計	923,221,989

前期末支払資金残高 106,367,482  
 + 当期資金収支差額 20,320,638  
 = 当期期末支払資金残高 126,688,120

## 事業活動計算書

(単位:円)

収 入		支 出	
サービス活動収益	913,366,641	サービス活動費用	886,759,522
サービス活動外収益	5,943,285	サービス活動外費用	30,265,603
特別収益	0	特別費用	0
小計		小計	917,025,125
		当期活動増減差額	2,284,801
合計	919,309,926	合計	919,309,926

前期繰越活動増減差額 -76,483,864  
 + 当期活動増減差額 2,284,801  
 + その他の積立金取崩額 0  
 = 次期繰越活動増減差額 -74,199,063

## 貸借対照表

(単位:円)

資 産 の 部	
流動資産	170,042,251
固定資産	2,335,460,720
基本財産	2,300,474,957
その他の固定資産	34,985,763
資産の部合計	2,505,502,971
負 債 の 部	
流動負債	168,735,709
固定負債	1,699,422,710
負債の部合計	1,868,158,419
純 資 産 の 部	
基本金	50,400,000
国庫補助金等特別積立金	661,143,615
その他の積立金	0
次期繰越活動増減差額	-74,199,063
純資産の部合計	637,344,552
負債及び純資産の部合計	2,505,502,971

## ご寄付ありがとうございました。

### おびひろ

大塚 和子様  
 山崎 真様  
 遠藤 忠弘様  
 佐藤 政男様  
 埴田 秀治様  
 小林 節子様

### まくべつ

市丸 珠己様  
 今江 孝裕様  
 窪田 廣司様  
 匿名希望 2名

### さらべつ

森田 政信様  
 北更別婦人部様  
 宗像 健治様  
 井脇 義則様

### みどりヶ丘

足立 幸治様  
 渡辺そのみ様  
 三上美波留様  
 若葉ゆよし老人会様  
 島田 慎二様  
 門野 光志様  
 堂場 義一様  
 西保サキ子様

岸上 彰様  
 佐藤 松子様  
 匿名希望 4名



## お知らせ

令和元年10月1日よりコムニの里さらべつ 地域密着型通所介護の営業日が変わります。  
 月曜日～土曜日までの営業が月曜日～金曜日までに変更になります。  
 ご不便をお掛けしますが、何卒ご理解頂きますようお願い致します。

## 編集後記

令和になって初めてのコムニの里だより、いかがでしたか。  
 今回は食事について特集をしてみました。介護を受ける高齢者にとって、食事は大きな楽しみでもありますし、元気に過ごすためのエネルギーでもあります。  
 介護施設として、食事を大切に思う私たちの気持ちが皆様に伝われば幸いです。  
 (まくべつ：中野)