

# 博愛会「あの人この人」

博愛会は、心に届く温かい医療、介護、福祉を目指す「人」が働いています。  
そんな博愛会の「あの人この人」を紹介するコーナーです。

## みんなでベタベタ ～素敵なお母さん～ あんさんぶる開西・看護師 小原(こばら)さん

お年寄りが大好きで、色々なお話を伺ったり、ゆっくり関わりたいと思ひあさんぶる開西に。指を動かすのが大好きで羊毛細工クルミボタン等、その中でも今は消しゴムハンコに夢中です。利用者様たちにも人気で一緒に楽しくベタベタやっています。取材をした日は利用者様と壁飾りを制作していました。



ご家庭では4歳と2歳の二人のお子さんのお母さん、そして家事に積極的に協力してくれるご主人との四大家族です。休日はお子さんたちのお絵かきを眺めたり、雑貨屋さんや百貨めぐりが好きで手芸屋さんは宝箱の様でワクワクしてしまいます(ニコニコ)。看護学校を卒業して看護師になって10年余り、病院勤務時は急性期病棟等を経験しました。今は楽しい毎日で辛いことはありません。これからも



今の様な介護老人施設でお年寄りの方と関わりながら看護師として働いていきたい。」と素敵なお話をしてくださいました。



## ペットはカナヘビ 開西病院健診センター 主任 櫻井さん

看護学生時代、実習で生活習慣病の方を担当したことがきっかけで予防に興味を持ち保健師になって十勝管内の町で約7年勤めた櫻井さん。現在は開西病院で健診業務を行っています。特に自分の健康についてはおろそかになりがちで働き盛りの年代の方と関わる事が多いので、日々保健指導の難しさを感じているとのこと。

家族はご主人と小学生のお子さんとの3人で、楽しみは旅行!今年道南へ行った時に捕まえた「カナヘビ」2匹が家族に仲間入りしました。生きている虫しか食べない彼らのエサ探しは最近の悩みとのこと。ご主人の趣味であるマラソンにお付き合いして、昨年からはフードパレーマラソンに出場しているそうです。日頃保健指導でお話することの大切さと難しさを身を持って体験していると話されていました。



## 医療法人社団 博愛会グループ

■開西病院在宅ケアセンター  
■開西病院訪問リハビリテーション

帯広市西23条南2丁目16-27  
TEL(0155)38-7200  
FAX(0155)38-7202



さっぽろ元町  
通所介護  
リハビリデイ・ボシブル

【ボシブルおびひろ】  
帯広市西24条南2丁目21-8  
TEL(0155)37-4970  
TEL(0155)37-5567  
FAX(0155)37-4977

介護職員  
初任者  
研修事業

【ボシブルさっぽろ元町】  
札幌市東区北24条  
東17丁目1-25  
TEL(011)789-4970  
FAX(011)789-4977

【ボシブル宮の森】  
札幌市中央区北5条  
西29丁目1-1  
TEL(011)623-4970  
FAX(011)623-4977



帯広市西22条南2丁目2-10  
TEL(0155)37-7600 FAX(0155)37-7602

## 開西病院

## 医療法人社団 博愛会

## 介護老人保健施設 あかしゃ

## 認知症対応型 共同生活介護 グループホーム かなたらい

## 小規模多機能型 居宅介護 あんさんぶる



帯広市西23条南3丁目27-4  
TEL(0155)58-2000  
TEL(0155)36-7776  
FAX(0155)58-2001



■札内在宅ケアセンターあかしゃ  
■訪問看護ステーションあかしゃ

中川郡幕別町札内  
あかしゃ町42-10  
TEL(0155)55-4165  
FAX(0155)55-4166



帯広市西23条南2丁目  
16-36  
TEL(0155)38-7770  
TEL(0155)37-3777  
FAX(0155)38-7771



帯広市西14条北2丁目2-39  
TEL(0155)38-3111  
TEL(0155)36-3133  
FAX(0155)38-3121

# とがちばれ

NO. 96

## ヴィラかいせいに「レッドコード」デイケアでは、十勝管内初導入



ヴィラかいせいではリハビリサービスの充実を図るため、十勝管内のデイケアでは初めてとなる「レッドコード」(スリング)を導入いたしました。これによりリハビリテーションプログラムが格段に充実し、お一人おひとりの身体状況に合わせた個別リハビリテーションを提供できるようになりました。

このレッドコードは、当法人のリハビリ特化型デイ・ボシブルおびひろ西で導入しており、レッドコードリハビリを継続することによって関節可動域の拡大や体幹バランスの向上が図られ歩行が安定したなど、そのリハビリ効果は利用者様からも非常に高く評価されています。

当施設ではリハビリ専門職による個別リハビリテーションをこれまで以上に力を入れ、利用者様

の在宅生活や在宅復帰に向けた支援をしていきたいと考えております。

要支援者・要介護者のいずれにも対応できる当施設のレッドコードリハビリについてのお問い合わせやご見学などお気軽にご連絡ください。

介護老人保健施設 ヴィラかいせい  
TEL0155-37-7600



## 2013とがち健康フェア開催

11月10日(日)とがちプラザにおいて、「笑顔と健康 楽しく元気で過ごしたい」をテーマとして開催されました。

本フェアは住民皆さまの健康への関心を高め、「健康な十勝・帯広暮らし」を目指す地域運動につなげたいと考え、2003年より行われ地域の皆さまへ健康への関心向上や健やかに暮らし続けるための情報提供を行うという目的で、11年目を迎えています。

当日は、冷たい雨にもかかわらず血管年齢・体内年齢・骨密度測定等が行われたギャラリーには列が出来るほどで、なかにはリピーターの方も多く昨年のデータと見比べたり測定値を聞いて一喜一憂する方々など健康への関心が感じられました。

アトリウム会場では、オープニングとして音更高校管弦楽局による演奏を皮切りに、その後音更ノットワラズによる元気いっぱい華麗

なショーが行われました。

今年も健康食品試飲・試食が人気でした。初めて参加した調剤体験(お薬の袋にチョコレートを入れる体験)が、人気を博し準備した1000個が全て無くなるほどでした。つがやす歯科医院による「歯と口の健康ブース」では終了時間を延長して対応していただきました。

午後からは大集会室において北村貴(きたむらたか)氏による「食育の原点は味覚から～おいしさには理由(わけ)がある～」特別講演が行われ聴講した方からは「家族の健康を守る食事作りに役立てたい。」「とても分かりやすい内容で、食材を買う時にこれからは十勝を買うようにする。」との意見が聞かれました。来年も開催いたします。ご来場ありがとうございました。



介護ロボットや盲導犬も登場



## 復職支援セミナー開催

11月29日(金)、本年度第3回目の復職支援セミナーを開催いたしました。オリエンテーションの後、開西病院の概要、看護の動向、看護技術体験、注射、採血、点滴などの演習、電子カルテの操作等で復職後に役立つ内容を行いました。

次回開催 平成26年2月21日(金) 10:00～15:30

対象者:保健師、看護師、准看護師資格取得者で、職場復帰を考えている方

●開始2日前までに申し込みください。●希望により受講場所をお選びいただけます。

●セミナー当日、お子様のいる方は、託児所をご用意いたします。●昼食は当法人でご用意いたします。

お問い合わせ:開西病院 看護介護部長 清水 TEL0155-38-7200

参加料  
無料



## 博愛会トピックス

### 私たち、アフリカからやって来ました!

11月28日(木)、独立行政法人国際協力機構(JICA)を通じて、アフリカ地域の「女性指導者のための健康と栄養改善」プログラムの一環として、開西病院を訪れました。一行は、ベナン、エチオピア、ガーナ、ケニア、ザンビア、ジンバブエなどのアフリカ諸国の行政・自治体の職員で開西病院では、病院栄養士業務、生活習慣病の予防講義、最新医療機器の説明・見学をしていただきました。



### スケート部 ソチ・オリンピック出場にむけて!! 辻選手、今野選手応援しています!!

#### 辻 麻希 選手

博愛会の皆様いつも応援ありがとうございます。12月27日から3日間、Mウェーブ(長野)でソチ・オリンピック代表選考会に参加し、オリンピック出場権を必ず獲得して、皆様と感動を分かち合えるよう頑張ります。応援をよろしくお願ひいたします!



#### 今野 陽太 選手

いつも応援ありがとうございます。私は現在長野合宿に参加し選考会本番に向けて調整中です。選考会では持てる力を発揮してオリンピック出場権を獲得したいと思います。今後とも応援をお願いします。

### ヴィラかいせいで出前寿司

11月12~14日の3日間に渡り、フロア3階からスタートした出前寿司は、寿司職人が利用者の前で江戸前寿司をにぎりました。たまご、あなご、甘エビ、サーモン、まぐろなどのにぎりに加え、茶碗むし、春菊のわさび和え、すまし汁、みかんやぶどうが食卓にならびました。おかわりの声が聞かれるほどでした。



### ちょっと早めのクリスマス ~ かたらい ~



石原裕次郎夫妻??によるカラオケに大拍手!!



12月8日(日)、グループホームかたらいにおいて、クリスマス会が行われました。1・2階の両フロアで行われ、集まった利用者の家族もいっしょに楽しい一日を過ごされました。慰問に訪れた「おもちゃばこ」の生演奏では、若き日の森山良子を思わせる声量・声質の歌に利用者様・職員皆が魅了されました。



### あかしゃで、ピアノ三重奏



10月22日(火)、あかしゃにおいて、十勝チロツト音楽祭の出前コンサートが行われました。ピアノ、ヴァイオリン及びチェロのピアノ三重奏で、サンサーンスの「白鳥」、「荒城の月」など数曲を演奏し、拍手喝采で幕を閉じました。



### Happy Clown 慰問 ~あんさんぶる開西~



10月9日(水)あんさんぶる開西に帯広市文化スポーツ振興財団である「HAPPY CLOWN」が今年もやって来てくれました。ピエロに扮装した4人の女性が、風船を使っていろいろな動物などを即興で作って、利用者様を和ませてくれました。帯広市文化スポーツ振興財団は、今年で30周年を迎える そうです。有難うございます。



### クレヨンハウスのハロウィン

10月31日(木)、開西病院院内保育所「クレヨンハウス」の子供たちが、魔女やお化けに仮装して親の職場を訪れて来てくれました。博愛会法人本部では、細川理事長から、一人ひとりにお菓子が手渡されて大喜び!! その後に、お父さんお母さんが働く各病棟へ…。普段、目にする事がない親の仕事着姿を見て、一瞬戸惑いをみせていましたが、だっこされると、いつもの笑顔に戻ってニコニコでした。



### 開西病院 院内ギャラリー

開西病院の東側にあるハビリ室廊下には毎月、様々な作品展示を行っています。  
※来年1月は、堀井幸雄写真展、速水英治絵手紙展

#### 11月の展示

津島 民子&つくしの会絵手紙展



#### 12月の展示

坂田 睦子 水彩画展

