

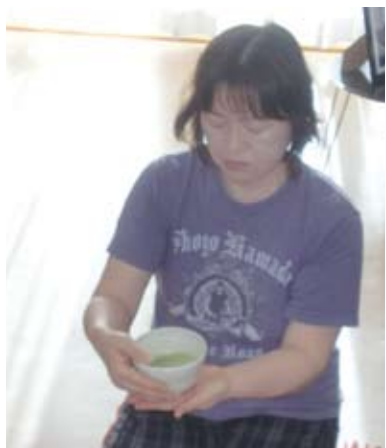
# 博愛会「あの人この人」

博愛会は、心に届く温かい医療、介護、福祉を目指す「人」でできています。そんな博愛会の「あの人この人」を紹介するコーナーです。

介護老人保健施設「あかしや」の佐藤さんの手作り人形が好評を得ています。体は、なんとトイレットペーパーなんです。そのトイレットペーパーの上に、ポンチョふうの、多彩な毛糸で編みこんだ人形状のものを被せているのです。



中身は、トイレットペーパー？



「グループホームかたらい」の介護福祉士の鈴木さん、自分の時間がつくれるようになり、習いごとを始めました。どうせ習うなら…、入居者の方々に喜んでいただけるものと、三味線、お花、お茶それに民謡と多種多才です。



ふだんは、習いごとを活かし、入居者とカラオケ、お茶をいっしょに楽しんでいます。

## 医療法人社団 博愛会グループ



- 開西病院在宅ケアセンター
- 開西病院訪問リハビリテーション

帯広市西23条南2丁目16-27  
TEL(0155)38-7200  
FAX(0155)38-7202



- 札内在宅ケアセンターあかしや
- 訪問看護ステーションあかしや

中川郡幕別町札内  
あかしや町42-10  
TEL(0155)55-4165  
FAX(0155)55-4166



宮の森  
通所介護  
まちはの健康・リハビリテーション  
リハビリデイ・ポシブル

【ポシブルおびひろ】  
帯広市西24条南2丁目21-8  
TEL(0155)37-4970  
FAX(0155)37-4977

おびひろ西

【ポシブルさっぽろ元町】  
札幌市東区北24条東17丁目1-25  
TEL(011)789-4970  
FAX(011)789-4977

ホームヘルパー養成研修事業  
【2級課程】

【ポシブル宮の森】  
札幌市中央区北5条西29丁目1-1  
TEL(011)623-4970  
FAX(011)623-4977



帯広市西22条南2丁目2-10  
TEL(0155)37-7600 FAX(0155)37-7602

開西病院

介護老人保健施設  
あかしや

医療法人社団  
博愛会

認知症対応型  
共同生活介護  
グループホーム  
かたらい



帯広市西23条南2丁目16-36  
TEL(0155)38-7770  
FAX(0155)38-7771

小規模多機能型  
居宅介護  
あんさんぶる

川北



帯広市西23条南3丁目27-4  
TEL(0155)58-2000  
FAX(0155)58-2001

介護老人保健施設  
うらかいせい

# とがずばれ

NO. 91

## 道新・STVも注目 ポシブルのサービス

ポシブル宮の森で開設1周年を記念し、近隣の方をお招きして健康教室を開催しました。

今年の冬は寒さも厳しく、雪も多い、そんな中で家にこもってばかりいると体力も衰え、転倒などの危険も高まります。外に出るきっかけと、ご自身の体力を見直す機会になればと企画しました。当日はまず体組成計を使用して筋肉量や基礎代謝を計測し、更に体のバランスチェックなどを行いました。当日参加の皆さんは体内年齢が実年齢より若い方が多く、安堵の笑顔が広がっていました。

後半は紐を使うスリング体験と、ゴムバンドを使って家庭でも行える運動の指導がありました。

この日は、「STVラジオ ランラン号」の中継があり、皆さんが楽しく活き活きと運動している雰囲気がお茶の間にも伝わりました。



1月24日の北海道新聞朝刊で「ポシブルさっぽろ元町」が取り上げられました。

多様化しているデイサービスの中、ポシブルのリハビリに特化した体力や筋力を維持向上するサービスが注目を集めています。ご利用者は、「自由に買い物や散歩に行きたい」、「また仕事に復帰したい」等、様々な目的で利用を開始しますが、効果を実感して日常生活に自信を取り戻す方が多くいらっしゃいます。

ポシブルでは随時、見学や体験会を行っています。ご興味のある方は是非お問合せ下さい。

記事全文は博愛会のホームページにて掲載しています。  
アクセスはコチラ  
[http://www.hakuikai.org/po\\_service.html](http://www.hakuikai.org/po_service.html)



## 介護職員初任者研修講座

旧「ホームヘルパー2級」が全面改正され「介護職員初任者研修」となりました。博愛会は、管内どこよりも早く開講いたします。

受講生募集中

- 開講日 / 平成25年4月13日(土)
- 受講期間 / 6ヶ月(働きながら受講できる土曜日コース)
- 受講料 / 68,000円(テキスト代及び消費税を含む)
- 就職サポート / ご希望の方は、博愛会グループでの就職相談に応じます。
- お問い合わせ・お申込み TEL0155-38-7204 (博愛会法人本部 担当: 牧野・細川)

なお、詳細については、博愛会のホームページで閲覧することができます。 [博愛会 帯広](#) [検索](#)

## インフルエンザ 予防接種のお知らせ

インフルエンザの予防接種を実施しています

接種料金

- 一般 ..... <1回> 2,000円
- 帯広市民(65歳以上) ..... <1回> 1,000円
- 帯広市民(受験生/中3・高3) <1回> 500円 (受験生はあらかじめ補助申請が必要です)

予約制 予約電話 ☎ 0155-37-1121 (月～金 9:00～17:00)

● 内科疾患等、他医療機関で治療されている方はかかりつけ医にご相談下さい。  
● 対象は13歳以上です。13歳未満のお子様は小児科での接種をお願いします。



## 博愛会トピックス

### 出前講座

#### 西帯広ニュータウン熟年会で出前講座を行いました

新春の1月16日、西帯広ニュータウン熟年会の新年会にお招きいただき、出前講座を行いました。講師は理学療法士の西向弘樹と管理栄養士の山口裕子が務めました。

第一部のテーマは「健康寿命向上を目指して」。健康寿命とは日常的に介護を必要としないで自立した生活ができる生存期間のことで、健康寿命と平均寿命の

差が介護を必要とする期間になります。日本人はこの差が男女とも10年程度あり、いかにこの差を縮めるかが大きなテーマです。

ロコモチェックを行い、姿勢を正しく保つとすることで筋肉も鍛えられることなど、普段の生活でも取り入れられる運動を中心にお話がありました。

第二部は「食事について」。塩分の取り過ぎによる高血圧や、特に閉経後の女性に多く出てくる骨粗鬆症を防ぐための食事について説明しました。骨を丈夫にする3原則は…

- ①バランスの良い食事(カルシウム分を多く取れば良いということではなく、バランスが大切です)
- ②適度な運動(運動で骨と筋肉を刺激します)
- ③日光を浴びること(皮膚を通じてビタミンDを作りだし、カルシウムの吸収を助けます)です。

約40名の参加者は、講師の話に熱心に聞き入っていました。開西病院では、積極的に出前講座を行っています。町内会や職場・趣味のサークルなど興味のある方はご連絡下さい。



お問い合わせ 博愛会法人本部 屋代/稲村 ☎(0155)38-7733

## ヴィラかいせいトピックス

### 願い叶わずせめて…

来月3月3日は、皆様ご存じのひな祭りです。ヴィラかいせいも今月から正面玄関に雛人形を飾りました。来所されるご家族や利用者様から「あら～、素敵ねえ」と好評をいただいております。

さて、この写真の雛人形ですが、実はヴィラかいせいの開設前に、入所の申し込みをされていたご家族からいただいたものです。ご本人様は、「ヴィラかいせい」での生活を心から楽しみされていたそうで、入所ができるかどうか分からない時期から「ここに入所したら、家にある雛人形や五月人形をもってきて飾るんだ!」と、ヴィラかいせいの建設現場の前を通る度に笑顔で話されていたそうです。

しかし、この方が当施設へ入所されることはありませんでした。訃報の知らせが届いたのは、入所検討会議を間近に控えて

いた時期でした。しばらくしてから、ご家族から連絡があり、故人のヴィラかいせいへの想いを何とか実現させたいと、写真の雛人形や五月人形などをご寄贈くださいました。

ヴィラかいせいが開設して初めて迎えるひな祭り、この方の想いが叶います。



## あかしやトピックス

### あかしや大運動会

2月19日、介護老人保健施設あかしやで、恒例の大運動会が行われました。

通所及び入所者を合わせて200人近い参加者があり、1階、2階、3階及び通所の4チームに別れ、ハチマキも勇ましく、各種目に参加しました。

玉入れでは、一人で20個以上も入れる、

元バスケット選手?が活躍した場面もありました。

勝敗は、職員も参加する最終種目「雑巾がけリレー」で、認知症の方が入所している3階の逆転優勝となりました。

入所者また職員にとっても楽しい一日となったことでしょう。



## がんばってます!! 実習生

道内の専門大学から、2名(男女各1)の実習生が開西病院に来院し、理学療法士を目指しております。

卒業後は、道内の施設に就職を希望しているとのこと、がんばってください!!



博愛会

## 開西病院 院内ギャラリー

2月の展示 ● 壮恵・光風書道教室(書道展)

開西病院の東側にあるリハビリ室廊下には毎月、様々な作品展示を行っています。

1月の展示 ● 速水 英次さん 絵手紙展 ● 堀井 幸雄さん 写真展

