

博愛会「あの人この人」

博愛会は、心に届く温かい医療、介護、福祉を目指す「人」が働いています。そんな博愛会の「あの人この人」を紹介するコーナーです。

誰でも「わかる」指導を目指して!

リハビリディリすた おびひろ西
介護員(トレーナー) 上田 さん

もともとスポーツトレーナーを目指して専門学校に通っていたという上田さん。自分が学んできた指導方法が高齢者の方を対象にしたときどのように変わるのか興味があり、りすたのトレーナーになったそうです。

趣味は陸上競技で、去年は2度大会に出場。来シーズンの大会に向けてウェイト作りに余念がないようです。

りすたにおいては主にレッドコードによる集団運動の指導を行っている上田さん。

他のトレーナーや理学療法士と協力して運動メニューを考えたりもしているそうです。

高齢者に対する運動指導は、一般向けの指導と「接し方」に大きな違いがあったそうで、「中高生などにはある程度気さくに話しかけたりできますが、やはり高齢者には言葉遣いなどに気をを使う」

と語ってくれました。

また、「集団指導」なので個人の症状に合わせた指導ができなかったり、自分が指示した内容が利用者の方にうまく伝わらないこともあるのだそうです。

そんな時は指示の中に時事ネタを織り交ぜて高齢者でもわかりやすいように指導したり、つらそうな人を見受けられたら軽めの運動に切り替えて負荷を調節したりなど工夫を欠かさないそうです。

利用者様から「日常の動作がすごく楽になった」と言われると、自分の指導が支えになっているんだなと思い、遣り甲斐を感じると語っていました。

目標はどんな人にもわかりやすく指導できるトレーナー。

初めての方やどんな症状をお持ちの方でもわかりやすく丁寧に指導できて、その人たちの生活動作がすこしでも楽になればうれしいと笑顔で話してくれました。



▲丁寧に指導をする上田さん

とがすばれ

NO. 103

介護老人 保健施設 あかしゃ 在宅復帰率30%を超える

国は今後ますます増え続ける高齢者に対し、在宅生活を健康な状態で継続できるように様々な方針を打ち立てております。このなかで介護老人保健施設には在宅復帰を推進するよう求めています。

介護老人保健施設あかしゃでも長期入所者様に在宅復帰に向けた支援を行ってまいりましたが、この度、退所者の在宅復帰率が30%を超えました。当施設に入所されている方の多くは自宅での生活を希望されており、この願いを実現するた

め、医師をはじめとした専門職によるチームケアを展開しております。入所期間中だけの支援だけではなく、入所前、退所後にご自宅へ訪問させていただくことで、自宅と施設での生活に継続性を持たせることができ、それぞれの生活へスムーズな移行を実現できます。

利用者様の「自分の家で暮らし続けたい!」そんな当たり前の思いを実現できるように、これからもチームケアのさらなる充実に努めてまいります。



チームケア充実にに向けた定期会議

「介護老人保健施設=ろうけん」は、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供する施設です。

- 介護老人保健施設の5つの役割
- 1 包括的ケアサービス
 - 2 リハビリテーション
 - 3 在宅復帰
 - 4 在宅生活支援
 - 5 地域に根差した施設

医療法人社団 博愛会グループ



【りすた おびひろ西】
帯広市西24条南2丁目21番地8
TEL (0155)37-4970
FAX (0155)37-4977

【りすた さっぽろ元町】
札幌市東区北24条東17丁目1-25
GOOD24 1階
TEL (011)789-4970
FAX (011)789-4977



帯広市西22条南2丁目2-10
TEL (0155)37-7600
FAX (0155)37-7602



帯広市西23条南3丁目27-4
TEL (0155)58-2000
TEL (0155)36-7776
FAX (0155)58-2001

- 開西病院在宅ケアセンター
- 開西病院訪問リハビリテーション

帯広市西23条南2丁目16-27
TEL (0155)38-7200 FAX (0155)38-7202



開西病院

- 礼内在宅ケアセンターあかしゃ
- 訪問看護ステーションあかしゃ

中川郡幕別町礼内
あかしゃ町42-10
TEL (0155)55-4165
FAX (0155)55-4166

あかしゃ



かたらい



川北



帯広市西14条北2丁目2-39
TEL (0155)38-3111
TEL (0155)36-3133
FAX (0155)38-3121

帯広市西23条南2丁目16-36
TEL (0155)38-7770
TEL (0155)37-3777
FAX (0155)38-7771



博愛会ホームページ、装い新たに!

1月30日(金)、博愛会のホームページを全面的にリニューアルいたしました。

今回は「医療法人社団博愛会」、「開西病院」のホームページを一新し、「求人情報サイト」も新たに立ち上げました。

これまで以上に医療・介護の情報をわかりやすく配信するとともに、皆様にとっても使いやすいサイトであるよう精進してまいります。

スマートフォンにも対応しておりますので、ぜひ一度ご覧になってください。

また、平成27年3月末までに「あかしゃ」「ヴィライせい」「あんさんぶる」「かたらい」「りすた」のホームページも同じくリニューアル予定です。

ホームページともども、これからも博愛会をよろしく願いいたします!

新しくなった博愛会のHPは

「医療法人社団博愛会」のFacebookページも新たにオープン!

右のQRコードからもご覧いただけます。



爽やかな博愛会カラーがトップページ。皆様のアクセスお待ちしております!

博愛会トピックス

凍結含浸調理法、広島から視察

介護老人保健施設あかしやで2月から本格導入が始まった凍結含浸食。

「なめらかでおいしい」と利用者様からも好感触です。

2月6日(金)、凍結含浸調理法による介護食を開発した広島県立総合技術研究所食品工業技術センターの연구원の方々があかしやに来訪。管理栄養士などの厨房スタッフと意見交換を行いました。

試食を行った杉岡副主任研究員様からは「本来導入には時間がかかるが、短期間でここまでの完成度はすごい」とお褒めの言葉をいただきました。

凍結含浸法で食事をつくるためには準備もあわせて3日以上かかるそうで、プロジェクトを立ち上げた8月からの成果が実を結んだ形になったのではないのでしょうか。



博愛会ユニホーム制作プロジェクト!

博愛会では現在、「ユニホーム制作プロジェクト」が進行しています。

昨年の10月から着々と進めてきたこのプロジェクト。

博愛会に勤めているスタッフからデザインや機能などを募り、「この服を着たい!」と思うような博愛会独自のユニホームを作ろうと日々会議に余念がありません。

1月30日(金)に行われた会議では、デザインがほぼ決まり、いよいよ次回の会議でサンプルのお披露目となります!

平成27年4月には完成したユニホームの「ファッションショー」も企画しており、これからますます盛り上がりを見せることでしょう!



会議の進捗情報は博愛会フェイスブックでも随時投稿していきます!気になる方はぜひご覧ください!



コムニの里みどりヶ丘 サービス付き高齢者向け住宅



社会福祉法人博愛会では、サービス付き高齢者向け住宅「コムニの里みどりヶ丘」を平成27年7月にオープンいたします。

サービス付き高齢者向け住宅(以下サ高住)は、高齢者の方に賃貸でお部屋をお貸しし、24時間スタッフが元気に生活しているかの確認やお困り事の相談をお受けします。

60歳以上の方であれば介護認定の有無にかかわらずどなたでも入居が可能です。

また、施設ではなく住宅なので、外出や外泊など、ご入居者様のライフスタイルに合わせた生活ができます。

当法人のサ高住は、おいしいお食事をご提供するレストラン、温泉跡地であることを活用した専用の天然温泉を毎日ご利用いただけます。ペットと共に暮らすこともでき、3・4階にはドッグランも設置いたします。

開西病院による医療体制のバックアップを整え、安心して快適なシニアライフをご提供いたします。

りすたさっぽろ元町に「獅子舞」

1月8日(木)、りすたさっぽろ元町では、皆様の健康やリハビリ効果を願って獅子舞イベントを行いました。

ちなみに、この獅子頭はなんとりすたスタッフの手作り!材料がダンボールと折り紙とは思えないクオリティ!

皆様の頭はもちろん、腕や足など良くなって欲しいと思う場所をガブリ!! 短い時間で笑顔溢れる賑やかなイベントでした。

今年もりすたで楽しく健康寿命を延ばしましょうね!!



クレヨンハウス 鬼は外! 福は内!

2月2日(月)、院内保育所「クレヨンハウス」で節分が行われました。

節分にまつわるお話を聞いて、しばらくすると保育所に本物の赤鬼と青鬼が!

園児たちはびっくりしていました。園児たちが豆を投げて見事鬼を退治しました!

ちょっと怖かったけど、最後はみんな笑顔になっていました。



介護職員初任者研修

受講生募集中!

■開講日:平成27年4月11日(土)~予定

■受付期間:平成27年2月4日(水)~平成27年3月20日(金)まで

■受講資格:十勝管内在住の方。経験および学歴は問いません。

■受講期間:6ヶ月(動きながら受講できる土曜日コース)

■受講料:68,000円(消費税及びテキスト代を含む)

- ★当講座は教育訓練給付制度を利用できます。
- ★講習終了後、博愛会グループ各施設で働いてみませんか? 就職相談に応じます。

お問合せ先・お申し込み 医療法人社団 博愛会 法人本部

TEL:0155-38-7204 担当:小谷

復職支援セミナー

平成27年度のお知らせ

■開催日:平成27年7月24日(金) 平成27年11月27日(金)

平成28年2月26日(金)

※開催日の2日前までにお申し込みください。

■対象者:保健師、看護師、准看護師資格取得者で、職場復帰を考えている方

■時間:10:00~15:00

■場所:開西病院、介護老人保健施設あかしや、介護老人保健施設ヴィラかいせい

■参加料:無料

■昼食:当法人でご用意いたします

セミナー当日は託児所をご用意いたします

お問合せ先・お申し込み 医療法人社団 博愛会 開西病院

看護・介護部 TEL:0155-38-7200

開西病院 院内ギャラリー

開西病院の東側にあるリハビリ室廊下には毎月、様々な作品展示を行っています。

1月の展示 堀井 幸雄さん 写真展・速水 英治さん 絵手紙展

2月の展示 杜恵書道教室 作品展



●3月のギャラリーは書道展と写真展です。