

# とがすばれ

NO. 113

## 開西病院 土曜日診療開始! 予約受付中

### 平日の受診が難しい患者様へ

開西病院では、平成29年1月より、第2・第4土曜日の外来診療を開始いたします。

- 受付時間 午前8:30～11:30 診療開始 午前9:00
- 診療料 ● 整形外科…随時受付 ● 消化器外科(内視鏡)・肛門外科…予約制
- 1月の診療日 14日(第2土曜)・28日(第4土曜)
- ご予約は開西病院予約専用ダイヤル **TEL 0155-37-1121** まで (受付 9:00～17:00)

MRI、CTによる精査も実施

**随時受付 整形外科**

予約無しでの診療となります。必要に応じてMRIやCTを使った精査も可能ですので、平日お時間の確保が難しい方も安心です。

挿入時苦痛の少ない内視鏡

**予約制 消化器外科**

待ち時間短縮のため、予約制としております。挿入時の苦痛が少ない「経鼻内視鏡」を使った検査を実施していますので、胃カメラなどの内視鏡が苦手な方も安心して検査を受けられます。胃カメラ時のピロリ菌検査も行っています。

痔でお困りの方へ

**予約制 肛門外科**

待ち時間短縮のため、予約制としておりますので、お忙しい方も安心です! 痔を切らずに治す「ジオン4段階注射療法」を実施。痔核を切り取る手術とは違い、痔核の痛みを感じない部分に注射するので「傷口から出血する」「傷口が痛む」というようなことがほとんどありません。身体への負担や時間の拘束が少ない治療で、さらに安心!!

## スポーツ障害予防講座 ～ 開西病院出前講座 音更鈴蘭小で開催～

10月28日(金)、音更町立鈴蘭小学校にて、伊藤 雄人医師(開西病院整形外科スポーツ・リハビリテーション外来による「スポーツ障害予防講座」を実施いたしました。

スポーツ障害、中でも野球肘の診療と、競技活動への復帰を促すリハビリに重点を置く伊藤医師は、各地で講演を行っています。

当日は同校野球少年団の選手・保護者の皆様をはじめ、55名の方が参加されました。

講演で、伊藤医師は「野球肘と一口に

言ってもいろいろある。最も深刻な症状と言われ、レントゲンでの早期発見が難しい離断性骨軟骨炎にはエコー検査が有効」と説明したほか、西向弘樹理学療法士(開西病院リハビリテーション科長)とともに、野球肘の予防に有効なボールの握り方や、各種ストレッチのレクチャーを行いました。

参加された方達からも大変好評で、次回開催を望む声が多く挙がりました。

博愛会では、地域の健康増進、傷病予防のための出前講座を行っており、地域総合支援センターで受け付けております。

※携帯電話・PHSからもご利用になれます。  
※道外からは0155-38-7211へお電話ください。



お申し込み・お問い合わせ  
地域総合支援センター  
**0120-331-891**  
※携帯電話・PHSからもご利用になれます。  
※道外からは0155-38-7211へお電話ください。

## インフルエンザ 予防接種のご案内

開西病院では、インフルエンザワクチンの予防接種を行っております。

- 対象 13歳以上の方(要予約)
- 料金 ● 一般……3,000円(税込)
- 65歳以上……1,100円(税込) ※市の助成あり
- 受験生……1,500円(税込) ※保護者の住民票が帯広市にある中学3年生および高校3年生を対象とした市の助成あり。所定の手続きが必要です。

詳細は直接お問合せください  
電話番号 **TEL 0155-38-7200**  
予約専用ダイヤル **TEL 0155-37-1121**

## 平成28年度 第二回 看護職復職支援 セミナーを実施します

開西病院では、出産・育児ほか、様々な事情により、現場から離れていた看護職の方を対象とした「復職支援セミナー」を実施しております。「ブランクがあるので心配」「復職したいけど、どこの病院がいいか迷っている」「開西病院ってどんな病院?」などのお悩みや迷いを抱えておられる方は、お気軽にご相談ください。

- 開催予定日 **平成29年2月24日(金)**  
※開催日の一週間前までにお申し込みください。
- 対象者 保健師、看護師、准看護師有資格者で、職場復帰を考えている方
- 〈時間〉9:00～15:00 〈場所〉開西病院
- 〈参加料〉無料 〈昼食〉当法人でご用意いたします
- セミナー当日は託児所をご用意いたします
- お問い合わせ 医療法人社団 博愛会 開西病院  
看護・介護部 瀧谷 **TEL:0155-38-7200**

## 医療法人社団 博愛会グループ

開西病院 帯広市西23条南2丁目16-27 TEL(0155)38-7200 FAX(0155)38-7202

開西病院在宅ケアセンター

開西病院訪問リハビリテーション

おびひろ西

【りすた おびひろ西】 帯広市西24条南2丁目21番地8 TEL(0155)37-4970 FAX(0155)37-4977

【りすた さっぽろ元町】 札幌市東区北24条東17丁目1-25 GOOD24 1階 TEL(011)789-4970 FAX(011)789-4977

介護老人保健施設 **あかや** 中川郡幕別町札内あかや町42-10 TEL(0155)55-4165 FAX(0155)55-4166

介護老人保健施設 **がらかいせい**

認知症対応型 共同生活介護 **かたらい** グループホーム

介護職員 初任者研修事業

【看護小規模多機能型居宅介護】 帯広市西23条南3丁目27-4 TEL(0155)58-2000 TEL(0155)36-7776 FAX(0155)58-2001

【訪問看護ステーションかいせい】

【サテライト型小規模多機能型居宅介護】 帯広市西14条北2丁目2-39 TEL(0155)38-3111 TEL(0155)36-3133 FAX(0155)38-3121

博愛会のホームページは **博愛会 帯広** 検索

また、スマホをお持ちの方は 右のQRコードからご覧になれます。

## 博愛会トピックス

### 体への負担が少ない「大腸CT検査」開始!

開西病院消化器外科において、大腸の検査はほとんど内視鏡を使って行ってきましたが、このたび新たに大腸CT検査を導入いたしました。

大腸CT検査は、注腸バリウム検査、内視鏡検査と比較しても「患者様の負担が非常に少ない検査」として定評を得ているため、このたび当院でも開始する事にいたしました。

大腸内視鏡検査では肛門から内視鏡を大腸の奥まで挿入して検査を行うのに

対し、大腸CT検査では、肛門から炭酸ガスを注入してCT撮影を行います。

大腸内視鏡と違い、発見したポリープを取り除くことが出来ないため、切除の必要のあるポリープが見つかった場合は内視鏡にて切除することになりますが、その場合も、既にポリープの位置や形状が判明しているため、通常の内視鏡検査より効果的に行えます。

大腸検査が必要と診断された方は、選択肢としてぜひご検討ください。

#### 大腸CT検査の長所

- 前処置で服用する下剤の量が半量程度で済む
- 検査時間が短い(15分程度)
- 大腸穿孔などの合併症が非常に少ない
- 体内に注入するのは炭酸ガスのみなので、カメラやバリウムが入る検査より体の負担が少ない
- 炭酸ガスは吸収率が非常に高いため、腹部の張りは早期に収まる
- 内視鏡では観察しづらい、大腸のヒダや曲がり角の裏などの観察に優れている
- ポリープの大きさや位置が正確にわかる
- 鎮静剤や鎮痛剤の注射の必要がない

#### 1 予約

事前準備の関係上、ご希望日の3日以上前にご予約いただきます。

#### 2 前処置

検査前日のお食事は指定の検査食となります。内視鏡検査の場合と同じく、下剤、造影剤、消泡剤の内服があります。

#### 3 当日

お昼にご来院いただき、CT検査をすませて帰宅していただきます。

#### 4 後日

画像診断専門医により読影・診断します。10日程度で結果がわかります。

### よりよいケアを目的に看護補助者研修を実施しました

11月11日、開西病院ではフロアアシスタント、ケアアシスタントを対象とした看護補助者研修を実施しました。

今回のテーマは、「車椅子を使用される患者様の介助」。患者様を乗せた車椅子を移動させる際に留意すべきことを映像で確認し、二人一組で段差の乗り越えや、エレベーターへ乗る際の介助を実習しました。

「介助の仕方は知っていたが、介助す

る側、される側双方で、良い例、悪い例を体験したことで、患者様が不安に感じる介助と安心感を得られる介助の違いを身をもって知ることができた」「患者様の気持ちに寄り添った看護がいかに大切か、改めて痛感した」など、受講者からは、口々に前向きな感想が得られました。

開西病院では、今後とも、より細やかで質の高い医療サービスを提供できるよう、こうした研修を積極的に行ってまいります。



段差を乗り越える前にやさしく声をかけて



エレベーターに乗る時は前向きだと不安や圧迫感を感じる方が多いそうです



まずは映像を見て確認

### 親の職場へ子供が来所～開西病院託児所ハロウィン～

10月24日(月)、院内に可愛いおばけや魔女たち歓声が響きました。開西病院託児所「クレヨンハウス」の児童たちが、ハロウィンの仮装で院内を練り歩き、看護師詰所や法人本部を訪れ、「お菓子をくれなきゃいたずらしちゃうぞ!」と、声を揃えて唱和し、行く先々でお菓子をゲット!

園児たちのお母さんの多くは開西病院に勤務しており、勤務中に我が子と触れ合う貴重な時間を過ごしたママさん職員は、皆一様に元気をもらったようでした。お子さんたちもみんな喜ぶ…かと思いきや、ユニフォームを着て帽子をかぶり、普段とまったく違う姿のお母さんに驚いて泣いてしまう子、もらい泣きしてしまう子など、子供たちの豊かな表情を見ることのできた、楽しいハロウィンでした。



「ママも仮装してる!」いつも違うお母さんの姿にびっくり!

### 開西病院スケート部 今年も熱く!

日頃より、開西病院スケート部へご声援いただき、誠にありがとうございます。

2018年平昌オリンピックを目指す、当部所属 辻麻希の2016-17シーズンがいよいよ閉幕しました。ここまで、500mで2位2回、3位2回。そして団体種目のチームスプリントでは2戦2勝と、絶好調のうちにワールドカップ前半戦を終えました。

2月20日(月)～23日(木)には、冬季アジア大会スピードスケート競技が帯広市の明治北海道十勝オーバルで開催されます。躍進を続ける辻麻希に、地元の熱いご声援をお願いします!



開幕戦の美しいメダル



表彰台の真ん中は最高!!

### 「チャレンジデー」あかしの活躍が表彰されました!

5月25日に開催された世界的健康イベント「チャレンジデー2016」で、公式種目の「空き缶積み上げ」に参加し、なんと全国2位の3m42cmを記録した介護老人保健施設あかしや「チームWADA」が、主催の笹川スポーツ財団様より表彰を受けました。

初参加の2014年より空き缶積みで好成績を残してきたあかしや、来年の目標はただ一つ!全国優勝!!



集中力と体力の賜物



幕別町長より表彰

### 前日本記録保持者 今野コーチはスケート教室で活躍!

12月6日、開西病院スケート部 今野陽太コーチが、キッズスケート教室(主催:帯広市教育委員会スポーツ振興室)にて講師を務めました。

参加されたお子さんからは「滑れるようになってうれしい」など、また、保護者の皆様からは「スケートが好きになったみたいです」といった感想をいただくなど、大変好評でした。

博愛会は、スケート王国十勝の興隆に力を惜しみません。世界と戦った経験を次の世代へ繋ぐ今野コーチの今後の活動にもご期待ください。

上達のコツは、なんと一言でモスクートを楽しんで長く続けることです。世界で戦う選手を目指すなら、そこに加えて、先生の言うことを聞き、他の人よりたくさん練習すること、これに尽きると思います。十勝から多くのメダリストが生まれることを願って、僕も頑張ります!



開西病院スケート部  
コーチ 今野 陽太