

十勝発！健康と暮らしの情報誌 HAKUAIKAI MAGAZINE

とちほく



社会医療法人 博愛会

2023年8月1日発行
発行人 / 社会医療法人 博愛会

2023 SUMMER
NO.128



十勝での健康的な暮らしを応援する情報誌として、
医療や健康のこと、十勝での暮らしのこと、
楽しく幅広くお届けします！

とかちばね



表紙の
写真 7

勝毎花火大会【帯広市】
北海道帯広市で毎年8月13日に開催される北海道最大の花火大会です。迫力ある花火にシンクロした音楽とレーザー、照明、さらにLEDパネルの映像が加わり多くの観客を魅了します。クライマックスの夜空一面に広がる錦冠(にしきかむろ)は圧巻の一言です。

写真提供:十勝毎日新聞社

2023年8月1日発行

発行人 社会医療法人 博愛会

編集・制作 広報委員会
株式会社みんなのことは舎

デザイン 株式会社福田デザイン

contents

02 | とかちばねな人々

特別企画 社会医療法人 博愛会 理事長

細川吉博

05 | 最新治療を解説します!

メディカル最前線

片頭痛診療の現在

06 | 気持ちも体も爽快に!

はればれエクササイズ

07 | 医療・介護の相談室 ささえ愛

vol.2 臨床美術 ご存じですか?

08 | 厨房とかち

今号のテーマ おいしく頭痛予防

09 | 博愛会ニュースフラッシュ

街づくりに関わる医療グループ その決意表明としての新ロゴです

グループの新ロゴに関して理事長
が自ら語る特別企画。

とち帯広の未来にワクワクが
止まらないトークです。

あの青いシンボルが何故5つ!!
誰かに話したくなる、その背景…

「グループの新ロゴ発表」といえど、それは社会医療法人／社会福祉法人としての博愛会や開西病院で見慣れた青い、「ヒト型」のシンボルを5つ集めてきたモノ。全くの『はじめまして』ではありません。両手両足をひろげ、健康であることの喜びを表している。このロゴ。なぜ今回は5つ集めたのですかの問いに、理事長・細川吉博は「グループ内の1人ひとりや、すべての法人や事業が大事なんです。ひとつでも欠けたら、それは博愛会ではない。みんなで力を合わせて、この地域に貢献していきたいのです」と、その想いを目を細めて語ったところから、この取材は始まりました。



Interviewer

RYUSUKE MURAO (村尾隆介)
ビジネス書のベストセラー作家

国内外で受賞作も多数の著書があるビジネス作家。専門であるブランド戦略のコンサルでもあり、ひがし北海道全域のブランディングに関わる。博愛会メディカルグループでは〈ならない〉の社員食堂やユニフォームをプロデュース。理事長の「街づくりに積極的な医療グループを目指す」というビジョンの実現を支える。



グループ各社・各施設のユニフォームに新ロゴが入る可能性も



各事業所の入口などに看板としてグループロゴとスローガンを設置!?



各事業所のネット上での発信などにロゴとスローガンを付けSEO対策!



開西病院

196床
整形外科・内科
循環器内科
消化器内科・外科
消化器外科・肛門外科
形成外科・脳神経外科
リウマチ科
リハビリテーション科
麻酔科
開西病院 在宅ケアセンター
開西病院 訪問リハビリテーション

あかや

介護老人保健施設
入所: 150名定員
通所: 55名定員
札幌在宅ケアセンター あかや

ことの葉

特定施設入居者生活介護
80名定員

かたらい

認知症対応型共同生活介護
18名定員 (9名×2ユニット)

ささえ愛

医療・介護の相談室
ささえ愛

あんさんぶる

看護小規模多機能型居宅介護
あんさんぶる開西
サテライト型
小規模多機能型居宅介護
あんさんぶる川北
訪問看護ステーションかいせい

ていんくる

(障害者地域生活支援)
放課後等デイサービス
日中一時支援事業所
ていんくる帯広
居宅介護等事業所
日中一時支援事業所
ていんくる帯広西
日中一時支援事業所
ていんくる大正
ていんくる清水

コムニの里

地域密着型介護老人福祉施設
小規模多機能型居宅介護
コムニの里 さらべつ
コムニの里 まくべつ
コムニの里 おびひろ
コムニの里 みどりヶ丘
サービス付き高齢者向け住宅
コムニの里 みどりヶ丘

新井病院

内科
消化器内科

りすた

リハビリ特化型デイサービス
りすたおびひろ西
りすたさっぽろ元町

づらかいせい

介護老人保健施設
入所: 100名定員 (全室個室)
通所: 30名定員

なないろ

nana-iro
十勝セントラルキッチン
なないろ

ヒト型のシンボルは『健康である喜び』を表現

独特な青色は『開西ブルー』と呼ばれています

その青色はもともと“十勝晴れ”からきています



メディカル.つながる.街つくる。

博愛会
メディカルグループ

グループの新ロゴは従来のシンボルを5つ合体

スローガン(タグライン)は韻を踏んでいます

シンボル5つで連携・協力・力をつなぐを表現

■ 今後の“街づくり”としての新規事業案

次世代型の
デイサービス?



地域の空き地の
有効活用?



スピードスケート
の支援!



福祉的な
ビレッジづくり?



ICTを使った
リハビリ?



飲料や食品
に関する事業?



地域が整う
サウナの事業?



*村尾隆介氏は博愛会メディカルグループのブランド戦略を担うビジネス書作家でコンサルタント。この巻頭企画も自ら書いています。

村尾…各職員が『ハイ、博愛会メディカルグループの者です!』と誇りをもってコミュニケーションの中でクチにするような文化に1日も早くしていきたいですね。

理事長…そういった姿勢の統一・意識の共有文化づくりのために、今回の新ロゴとスローガンを決めました。

村尾…その“想像”がグループの各法人・各事業でクセ化されたら、次なる博愛会メディカルグループのサービスを各スタッフが提案できるし、横の連携も強まりますね。

理事長…想像してほしいです。例えば病院のスタッフも患者様が退院したら『ハイ、終わり!』ではなく、今後その方が、どういったサービスを必要とし、どんな人生を歩まれるのか、を。

村尾…『博愛会メディカルグループがなかったら、この地域は寂しくなる』といわれるくらいにまでいきたいですね。各職員には、この新ロゴの発表をもって、どんな働き方をしてみたいかと?

理事長…地域に“存在”することを期待される団体“に、もつとなつていきたいのです。

村尾…地域で生活をする上で、住民の誰もが何かしらのサービスを必要としますが、それが病院を営むグループから入手できるのは魅力。健康・安心というイメージもあるので、その理事長のアイデアは大好きです。地域貢献的だと思います。

理事長…地域に“存在”することを期待される団体“に、もつとなつていきたいのです。

細川吉博理事長(以下理事長)…こう考えてほしいです。博愛会メディカルグループは今後も地域内で医療を中心とした健康に関わる事業を、どんどん生み出していくのですが、それらが出揃ったとき、とかち帯広に住む方々は、ライフステージのどこかで必ず私たち博愛会メディカルグループが提供するサービスに接することになります。これは街づくりといえますよね?

村尾隆介(聞き手・以下村尾)…『メディカル.つながる.街つくる。』がスツと胸に落ちてこない職員の方も少なくないと思います。特に『街をつくる』というのが壮大…。

「博愛会メディカルグループの者です!」
新ロゴをグループ内の職員全員の誇りに

社会医療法人・社会福祉法人・その他グループ各社に共通するパーパスとは?

法人名・屋号・仕事内容は違うけれど
グループとしての目的は、ただひとつ

「思い返せば、更別に『コムニの里』をつくったとき、ひとつのターニングポイントで…」と理事長の話は続きます。「そのとき感じたのは介護施設が街の賑わいに『役買える』ということ。以来、メディカルグループとして私たちは多方面で、もつと街づくりに関与できるのではないか、積極的に街に歩み寄るべきではないかと考えてきました。そして、

そのビッグビジョンはグループとしての新規事業。23年3月から動き出した街の健康な食生活を支える給食サービス(十勝セントラルキッチンなないろ)という形になって表れます。と、同時に今回のグループ全体の統一ロゴの誕生…このロゴは決意の表れです。グループ内の法人各社は、それぞれ仕事や屋号も違うけど、目的はみんな同じ。ロゴの

下にあるスローガンの通り『メディカル.つながる.街つくる。』であってほしいと強く願っています。これはパーパス(私たちの存在理由)ともいえますね。こんな発想で運営・経営がなされている医療グループって他に前例ありますかという問いに、少年のような笑顔で答える理事長が印象的でした。「ないと思います(笑)」

メデイカル最前線

最新の技術や注目の治療法をドクターが徹底解説します!

今回のテーマ
偏頭痛予防

片頭痛診療の現在

いま

5月1日 開西病院
脳神経外科開設

開西病院
脳神経外科部長
津田 宏重

片頭痛の診療は、ここ20年間で2度、画期的な進歩をしています。2000年までの片頭痛に対する頭痛薬は、腰痛や打ち身に対するものと同じような一般的な消炎鎮痛薬しかなく、ある程度の強さの頭痛発作なら効果はありますが、強い頭痛発作に対しては効果が見受けられない場合もありました。そこから診療がどのような変化を遂げたのか、現状について話していきます。

1 度目の進歩

2000年に、「トリプタン製剤」といわれる、片頭痛時の痛みを和らげる薬が発売されました。それまで鎮痛薬を内服しても改善しなかった強い頭痛発作でも、改善の兆候が見られ、片頭痛治療に大きな変化をもたらしました。トリプタン製剤は、現在は5種類発売されています。効果発

言時間や、持続時間、副作用に違いがあり、それぞれの特徴に合わせて使い分けたり、鎮痛消炎薬や催吐薬と併せて用いたりすることもあります。

2 度目の進歩 予防注射

内服するタイプの予防薬は数種類ありますが、その予防効果には個人差があり、十分とはいえません。また、月に何回も頭痛が起こるような慢性片頭痛であったり、生活や仕事に支障をきたすような激しい頭痛発作であったりする場合

合は、トリプタン製剤を内服しても改善しないこともあります。そこに、2021年8月に発売

された、「CGRP関連製剤」という注射薬が片頭痛の治療に再び画期的な進歩をもたらしました。このCGRP関連製剤は、ひと月に1回注射をすることで片頭痛の予防になる薬です。それまで毎日のように頭痛発作が起きていた患者さんや、トリプタン製剤を内服

しても症状が改善しなかった患者さんに対しても効果がみられる場合があり、頭痛発作に悩まれている人にとっては生活が変わるような画期的な治療になり得る薬だといえます。

ただし、CGRP関連製剤は全ての人に使えるわけではありません。片頭痛でお悩みの方は、一度専門の医師に相談をしてみてもいいかがでしょうか。

片頭痛治療薬の進歩

2000年以前

一般的な消炎鎮痛剤
ロキソプロフェンナトリウム水和物
ジクロフェナクナトリウム
アセトアミノフェン など
エルゴタミン製剤

2000年

トリプタン製剤
スマトリプタンコハク酸塩
ゾルミトリプタン
エレクトリプタン臭化水素酸塩
ナラトリプタン塩酸塩
リザトリプタン安息香酸塩 など

予防薬

バルプロ酸ナトリウム
ロメリジン塩酸塩
プロプラノロール塩酸塩など

2021年

CGRP関連製剤
ガルカネズマブ
フレマネズマブ
エレヌマブ など





＼ 気持ちも体も爽快に！ ＼

はればれエクササイズ

Exercise for your healthy life



開西病院
リハビリ
テーション科
理学療法士
大上戸 崇

今回は
**ストレートネック
(スマホ首)
予防の体操**
です！

正常な首の骨は、頭の位置が肩の真上にくるように前方へ少しカーブしたような配列になっています。ストレートネックは、首の骨がまっすぐな配列になり、頭が肩より前に位置している状態になっていることをいいます。頭の重さは約5kgあります。たとえば、5kgのボーリングの球を腕を曲げて身体のおそで持ったときよりも、腕を伸ばして持ったときの方が、腕への負担が大きくなるのと同じように、頭が肩より前に位置していると、首に負担がかかり、連鎖的に姿勢の崩れも起こります。

①背中のカーブが大きくなる(猫背) ②肩が内側に巻き込むようになる ③骨盤が後ろに傾く
首への負担や、姿勢の崩れから、筋緊張して硬くなると、血液の循環も悪くなり、緊張型頭痛や片頭痛のリスクも高まります。

1 あご引きつけ 胸反らし運動

猫背の修正に
効果的な運動です。

一日3回を目安に

1 椅子に腰かけ、両手を頭の後ろで組みます。二重あごをつくるようなイメージであごをひきます。



2 肘を後ろに引くようにして、胸を前に張ります。腰が反らないように腹筋に力を入れます。頭を支えている両手を斜め上前方に持ち上げるようにしながら30秒キープします。



2 骨盤起こし 運動

後傾した骨盤を元の位置に
起こす運動です。

1セット10回
1日3回を目安に

1 脱力した状態で椅子に腰かけます。



2 骨盤を起こして背筋を伸ばして、あごを引きます。

背筋を伸ばすタイミングで鼻から大きく息を吸って、口から息を吐きながら、脱力するとより効果的



ワンポイントアドバイス



座った状態でスマホを見ると、首と頭が前に出て、骨盤が後傾した状態になり、これが習慣化することがストレートネックにつながるので、椅子に浅く腰掛けるようにしましょう。座骨に当たるようにタオルを敷いて座るとより正しい姿勢で座ることができます。



うつ伏せでスマホをみるのは首、肩、腰への影響がとても大きくなるので、横向きやおむけの方が、体への負担を軽減できます。



「あおがめチャンネル」で動画を公開しています!

<https://m.youtube.com/playlist?list=PLdvWB1XWJ7Q-dhHi1e5YiIMMRJxCDsqOzH>



あら ひろみ
室長 荒 浩美

ワークサポートケアマネジャー
主任介護支援専門員 社会福祉士
認知症ケア専門士 准看護師
遺品整理士 終活支援サポーター

医療、介護、終活のこと、企業における
介護離職問題など、地域のみなさまの
相談窓口として活動しています。

ささえあい はくあい
0120-331-891

ご相談は随時お電話ください



ホームページ



医療・介護の相談室

ささえ愛

Vol.2



臨床美術とは、介護や認知症の
予防・症状改善、働く人のメンタル
ヘルスケア、子どもの創造性・感性
教育など、あらゆる世代に効果が期
待できる芸術療法です。しかし、た
だ絵を描けばよいわけではありま
せん。触ったり、匂いを嗅いだり、味
わったり、音を聞いたりしながら、
「感じる」ことによって作品を表現し
ます。臨床美術に上手い下手は関係
ありません。楽しみながら作品を作
ることが脳を活性化させるのです。

指定大学で講座を修了し、臨床
美術士の資格を持った当法人の職
員が、複合施設あおがめヴィレッジ
にて臨床美術講座を開催しま
す。年齢、性別に関係なく、どなた
でも参加することが可能です。あ
おがめヴィレッジで、臨床美術体
験をしてみませんか？

脳
が喜ぶ！心
が笑う！

臨床美術

ご存じですか？

『臨床美術』及び『臨床美術士』は、日本における(株)芸術造形研究所の登録商標です。

臨床美術講座のご案内

参加無料

先着20名
要申込み

どなたでも
参加できます

日時

2023年8月31日 木
13:30 ~ 15:30

場所

帯広市東7条南11丁目2番地
複合施設 あおがめヴィレッジ

講師

臨床美術士(4級) 高橋 直美
社会医療法人 博愛会
介護老人保健施設 ヴィラかいせい 支援相談員

持ち物

不要 (必要な材料はご用意いたします)



お申込み・お問い合わせ

医療・介護の相談室

ささえ愛

ささえあい はくあい
0120-331-891

Taste of TOKACHI

厨房とかち

十勝の大地で育った栄養いっぱいの食材を
おいしく食べよう!

今号のテーマ

おいしく頭痛予防

頭痛の原因には首や肩のこりが関係するもの、身体的・精神的ストレスによるもの、天候の変化と関連があるものなどさまざまあります。今回は、頭痛予防に有効なマグネシウム・ビタミンB₂が豊富に含まれる食材を使ったチャーハンをご紹介します。



7つの食材のチームワーク抜群! 玄米の納豆キムチチャーハン

【材料(1人分)】 レシピ提供/十勝セントラルキッチンなないろ 調理師 係長 鳴海智宏

玄米……………150g	ごま油……………小さじ1×3
納豆……………40g	小ネギ……………適量(お好みで)
小松菜……………40g	
卵……………1個	
シラス……………10g	
キムチ……………30g	
長ネギ……………15g	
にんにく……………1片	
塩……………1.3g	
醤油……………小さじ2/3	

栄養価(1人分)	
カロリー……………	524kcal
たんぱく質……………	21.1g
脂質……………	23.0g
塩分……………	3.4g
食物繊維……………	6.9g
マグネシウム……………	137mg
ビタミンB ₂ ……………	0.53mg

【作り方】

- 炊いた玄米と納豆をあらかじめ混ぜておく。
- 小松菜は根本を切り落として1cm幅に切り、軽く茹でてザルにあげておく。
- キムチは粗みじん、長ネギ・にんにくはみじん切り、小ネギは小口切りにする。
- フライパンにごま油小さじ1をひき、中火でシラス、キムチ、長ネギを炒めて取り出す。
- 同じフライパンに再度ごま油小さじ1をひき、溶き卵を入れて中火で炒め、半熟状になったら取り出す。
- 同じフライパンに再度ごま油小さじ1をひき、にんにくを中火で炒め、香りが出てきたら1を入れて軽く炒める。
- 4,5を入れてさらに炒め、最後に小松菜を入れて手早く炒める。
- 塩と醤油で味を調える。
- 器に盛り、小ネギを散らしたら完成。

不足しがちな 栄養素を補給!



開西病院 栄養科
管理栄養士
係長 佐々木由佳

頭痛予防には「マグネシウム」と「ビタミンB₂」が特に効果的といわれています。「マグネシウム」はリンやカルシウムと共に働き、骨や歯を作るのに必要なミネラルですが、神経系の調節や筋収縮の制御などにも効能があり、頭痛の一つである片頭痛はマグネシウムが不足することで起きることもあるといわれています。

「ビタミンB₂」はエネルギー代謝や新陳代謝を促進し、皮膚や粘膜、髪などを健康的に保つ補助を担っています。血管収縮作用もあり頭痛予防効果も期待されています。普段の食事に偏りがある方は不足しがちな栄養素ですので、意識的に取り入れてみましょう。

- **マグネシウムを豊富に含む食材**
玄米、納豆、ワカメ、昆布、シラス、豆腐など
- **ビタミンB₂を豊富に含む食材**
卵、チーズ、納豆、牛乳、マイタケ、ホウレン草など

玄米と納豆はあらかじめ混ぜておくことで均等に混ざります。
また、粘りを出さないために具材を事前に軽く炒めておき、ご飯と具材は最後にフライパンの上で軽く混ぜ合わせる程度にしましょう。

「十勝セントラルキッチンなないろ」試食会 2023.07.22

幕別町にて博愛会メディカルグループが運営する「十勝セントラルキッチンなないろ」は、運営開始より4カ月が経ちました。現在はグループ内の病院と介護施設11カ所に食事の提供を行っています。

7月22日には、幕別町町長、副町長、経済部長、保健福祉部長、保健課長、給食センター所長の6名をお招きし、試食会を開催しました。

当日は、加熱調理後に冷蔵保存した料理を提供前に再加熱する「ニュークックチル方式」で作られた洋食・和食に加え、嚥下対応食の「凍結含侵食」の3種類の味や出来栄をみていただきました。凍結含侵食とは、嚥下障害などで普通の食事が困難な方用に作られた、見た目はそのまま、舌でつぶせるやわらかい食事です。以前はグループ内の介護老人保健施設あかしゃのみで提供していましたが、セントラルキッチン化により、全施設のニーズに対応することが可能となりました。

今後は病院や施設だけでなく、地域高齢者等の健康支援を推進する配食事業(配食サービス)の開始も見据えています。町長たちとは、これからのに向けたディスカッションも行いました。



ささえ愛出前講座のお知らせ
毎月第2木曜日

【日時】8月10日(木)午後1時半～3時
【場所】地域支援くらぶ白樺
北海道帯広市白樺16条西2丁目2-1
ダイイチ白樺店内
【定員】20名
【お問い合わせ先】医療・介護の相談室
ささえ愛 0120-331-891
「認知症ケアのポイント!症状や関わり方について」をテーマに、認知症看護認定看護師の資格を持つ、開西病院 白取絹恵看護師がお話します。参加無料。申込不要。
毎月第2木曜日、博愛会メディカルグループの各分野の専門職がさまざまなテーマで出前講座を開催しています。
【開催予定日】
8月10日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日



コムニの里みどりヶ丘
見学会開催のお知らせ

【日時】9月24日(日)・11月26日(日)
①午後1時半～2時半 ②午後3時～4時
【場所】コムニの里みどりヶ丘
北海道帯広市緑ヶ丘8丁目1番32
【お申込み先】0155-58-2800(午前9時～午後5時)
社会福祉法人博愛会のサービス付き高齢者向け住宅コムニの里みどりヶ丘の見学会を開催します。各日2名様限定。お電話にて事前申込が必要です。また、体験入居も随時受け付けております。まずはご連絡ください。



博愛会メディカルグループPresents
こおり健太まごころ唄心
ライブ開催のお知らせ

入居者、利用者の方、地域の皆さまへ日頃の感謝を込めて、まごころ唄心をお届けします。
【日時】10月22日(日) 開場午後12時半、開演1時
【場所】とちプラザ1階アトリウム 北海道帯広市西4条南13丁目1番地
【観覧料】ご観覧は無料。ただし、事前申込みをしていただいた方には、整理番号をお知らせいたします。整理番号のある方をご優先してお席にご案内いたします。
【お申込み先】社会医療法人博愛会 法人本部 唄心ライブ係 0155-38-7204
houjinhonbu.somu@hakuaiikai.org



洞爺温泉病院×博愛会メディカルグループ技能実習生交流会 2023.06.24



洞爺温泉病院の中谷院長はじめ10名の皆さまと博愛会職員

医療法人社団 洞仁会 洞爺温泉病院から特定技能で来日されたインドネシア人2名を含めた介護技能実習生等4名と博愛会メディカルグループの介護技能実習生13名の交流会を開催しました。開西病院や介護老人保健施設ヴィラかいせいの見学をしていただき、その後複合施設あおがめヴィレッジにて、セミナーと焼肉大会を行いました。焼肉大会は同じ目的を持って、ベトナムやミャンマー、インドネシアから来日した多国籍の実習生たちの笑顔と和やかな雰囲気の中で行われ、友好の輪が広がりました。
さらに、技能実習担当者同士の交流や情報交換なども行われ、大変貴重な機会となりました。今後も継続して積極的に技能実習生の交流会を開催し、実習生たちの貴重な経験をサポートしていく予定です。



第22回北海道病院学会 2023.07.15

札幌市のホテルロイトン札幌にて「第22回北海道病院学会」が開催されました。当会からは、シンポジウム「デジタル技術を活用した医療の変革～DXは地域医療をどう変えるか～」において、北海道病院協会常務理事である、細川吉博理事長が座長を務めました。研究発表では、開西病院 リハビリテーションセンターリハビリテーション科係長 鳥本陽介理学療法士の「歩行分析デバイスを用いたTHA術後リハビリ介入期間の検討」、開西病院 回復期リハビリテーション棟 小林直子看護師の「認知症高齢者の生活リズムを整える関りレクリエーションの効果～BPSDの改善を試みて～」、開西病院 リハビリテーションセンターリハビリテーション科科長 鹿内淑恵作業療法士の「Amivoice&iPhone～開西リハ×DX～」の3演題を発表。「看護、事務(医事・総務)、その他」のセッションにお

いては、開西病院 事務部 高橋義之事務部長が座長を務めました。他院の研究発表、有益なプレゼンテーションにも感銘を受け、今後に向けて有意義な学会でした。



あとがき

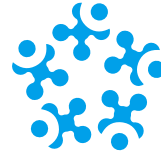
今号は、博愛会メディカルグループの新しいグループロゴとスローガンが誕生したことを記念し、細川吉博理事長と当会のブランド戦略を担う村尾隆介氏による対談を掲載しました。私たちは常に新たな挑戦に取り組みながら、初心を忘れずに博愛会グループとして一丸となって前進しています。この心意気やグループ全体が目指す未来、そして街づくりへの思いを皆さまに伝えることができれば幸いです。

5月1日には待望の脳神経外科が開西病院に新設されました。「メディカル最前線」では、脳神経外科に着任した津田宏重先生が偏頭痛予防について解説しています。偏頭痛は多くの方にとって悩みの種となっていますが、この記事では分かりやすく治療について解説していますので、ぜひご一読ください。

さらに、「厨房とかち」「はればれエクササイズ」でも頭痛予防について取り上げています。健康な毎日を過ごすために、ストレスのない生活を心掛けていただくと幸いです。

十勝の夏は短くても暑さが厳しいです。熱中症や脱水症にならないよう、どうぞお体にはご自愛ください。皆さまの健康と幸せを心から願っています。

(中野)



メディカル。つながる。街つくる。

博愛会
メディカルグループ

社会医療法人 博愛会

- 開西病院
- 開西病院 健診センター
- 開西病院 在宅ケアセンター
- 開西病院 訪問リハビリテーション
- 新井病院
- 介護老人保健施設 あかしや
- 札内在宅ケアセンター あかしや
- 介護老人保健施設 ヴィラかいせい
- 特定施設入居者生活介護 ことの葉おとふけ
- 認知症対応型共同生活介護 グループホーム かたらい
- 看護小規模多機能型居宅介護 あんさんぶる開西
- サテライト型小規模多機能型居宅介護 あんさんぶる川北
- 訪問看護ステーション かいせい
- リハビリ特化型デイサービス リハビリデイリすたおびひろ西
- リハビリ特化型デイサービス リハビリデイリすたさっぽろ元町
- 障害者地域生活支援 ていんくる帯広
- 障害者地域生活支援 ていんくる帯広西
- 障害者地域生活支援 ていんくる大正
- 障害者地域生活支援 ていんくる清水
- 複合施設あおがめヴィレッジ
- 医療・介護の相談室 ささえ愛
- 介護職員初任者研修事業

社会福祉法人 博愛会

- 地域密着型介護老人福祉施設 コムニの里さらべつ
- 地域密着型介護老人福祉施設 コムニの里おびひろ
- 地域密着型介護老人福祉施設 コムニの里まくべつ
- 地域密着型介護老人福祉施設 コムニの里みどりヶ丘
- サービス付き高齢者向け住宅 コムニの里みどりヶ丘

株式会社プライムメディカルサービス
十勝セントラルキッチンなないろ

株式会社ベーシック