

実績・目標・対策

項目	2020年度	2021年度	2022年度	目標値(今年度)	最終目標値	対策
定期健康診断受診率	99.70%	99.90%	99.70%	100%	100%継続	事前に担当部署にて各施設ごとの受診スケジュールを作成し、計画的に実施している。
定期健康診断後の精密検査受診率	46.60%	33.30%	46.70%	60%	100%	勧奨文書配布および、一定期間受信がない職員へ周知強化。社内ツールにて受診周知。
有所見者率	40.22%	43.90%	44.06%	35%	30%	健康情報や健康アプリの紹介、運動動画等の配信。
喫煙率	21.20%	23.30%	20.80%	10%削減	10%以下へ	敷地・施設内全面禁煙。禁煙外来受診補助。禁煙アプリの配信。啓蒙。
運動習慣率(1回30分・週2回)	15.50%	17.90%	17.90%	30%	50%	健康アプリの紹介。運動動画等の配信。スポーツジム利用補助。
適正体重者率	65.90%	69.90%	61.60%	70%	80%	健康アプリの紹介。運動動画等の配信。
ストレスチェック受検率	87.50%	98.20%	95.90%	100%	100%	ご案内文の他、勧奨文を追加する。
高ストレス者率	14.20%	20.10%	16.70%	13%	10%以下へ	メンタルヘルス・ハラスメント相談窓口の設置。
労働時間の状況(1人平均月間所定外労働時間)	6時間	7時間	7時間			
休暇取得の状況	52.80%	54.90%	59.30%			
傷病による休職の状況(コロナ含む)	27名	14名	25名			

*既定の書類を提出(診断書 必要)し集計。