

☀ 十勝発！ 医療とつながる情報マガジン

とがちばれ

MEDICAL - メディカル -

社会医療法人 博愛会
広報誌

とがちの医療機関
／あいた内科循環器クリニック

博愛会
インフォメーション

はじめまして
新人スタッフです

巻頭特集

家族みんなで頼れる
かかりつけ医
を探そう！

TAKE
FREE

ご自由に
お持ちください

VOL

134

2025.06 発行

●●●● 家族みんなで頼れる

かかりつけ医を探そう！

年齢とともに体調や病気のリスクは変化します。医療が高度化・専門化している今だからこそ、自分の健康全体を見守ってくれる存在が必要です。あなたの家族に身近なお医者さんは、いますか？

\ Protect your family's health! /



\ そもそも / “かかりつけ医”ってなんですか？



Answer
あなたやあなたの家族の健康を
継続的かつ長期的に見てくれる、
身近で頼りになるお医者さん。

日頃から健康相談ができる身近な存在で、ちょっとした身体の不調を相談できたり、必要に応じて専門医を紹介してくれる、総合的な能力を持つ医師のことを「かかりつけ医」といいます。



\ それなら / “かかりつけ医”がいることのメリットって？

Answer

- 病気の早期発見・早期治療がしやすい
- 適切な専門医・医療機関へスムーズな移行
- 相談のしやすさが、重症化を防ぐきっかけに

あなたの体質や病歴、生活習慣を把握しているため、身体の変化に気づきやすいです。また、高齢期にありがちな、複数の病院にかかることで起こる混乱も防ぐことができます。



\ なぜいま？ / “かかりつけ医”が必要とされているの？

Answer

かかりつけ医の存在が、
患者の病気の重症化を防いで、
救急医療の負担を減らします

救急に駆け込むケースを減らすことができれば、本当に必要な人に医療を届けることができます。「自分の身体を理解してくれる、かかりつけ医師を持つこと」は、あなただけでなく地域の医療を守ることにもつながるのです。



開西病院が あなたとあなたの家族の かかりつけ医になります。

「特別なときにだけ行く場所」というイメージを持たれがちかもしれませんが、開西病院では日常的な健康を気軽に相談できる「かかりつけ医」としての受診も推奨しています。



KAISEI POINT! 01 豊富な診療科目で 家族みんなの健康をサポート

幅広い診療科や専門医がそろっている開西病院。軽い体調の変化にも早期に対応できるだけでなく、必要に応じてそのまま専門診療につなげることが可能です。



開西病院の診療科目

受診の目安のご参考にして
ください！

整形外科

腰痛、肩こり、関節などの痛み、骨折、捻挫、手足のしびれなど

内科

発熱、せき、喉の痛み、だるさ、生活習慣病、体調不良全般

循環器内科

動悸、息切れ、胸の痛み、血圧の高い・低い、不整脈など

肛門外科

いぼ痔、切れ痔、痔ろう、肛門周囲の腫れや出血など

外科

ケガの縫合、しこりの切除、皮膚や体表の手術が必要な症状など

リハビリテーション科

手術後や脳卒中後のリハビリ、高齢者の筋力低下予防など

消化器内科

胃痛、胸焼け、便秘、下痢、吐き気、嘔吐、食欲不振など

脳神経外科

脳卒中、脳腫瘍、頭部外傷、頭痛、手術が必要な神経疾患など

歯科

むし歯、歯周病、口内炎、口の内の痛みや違和感など

リウマチ科

こわばりがある関節痛、関節リウマチやこぶし病の疑い

消化器外科

胃・腸・肝臓などがん、ヘルニア、手術が前提の消化器系の病気

脳神経内科

もの忘れ、認知症、手足のしびれ、てんかん、脳卒中後の管理など

麻酔科

手術時の全身・局所麻酔管理、がん性痛みの緩和など

KAISEI POINT! 02 介護・福祉の悩みから 適切にサポートします

治療に専念できる
環境を整えます！

介護や生活の不安を抱えている患者にとって、ソーシャルワーカーがいることは大きな安心材料。退院後の生活設計や、介護保険の手続き、福祉サービスの利用、経済的な相談も任せられます。



地域連携部 相談課
医療ソーシャルワーカー
係長 奥野 舞さん

KAISEI POINT! 03 家族と暮らせる 在宅医療を支えます

看護師やリハビリ
の職員がご自宅を
訪問します！

開西病院は、地域の医療ネットワークと病診連携を重視しています。訪問看護ステーションでは、ご自宅で家族とともに安心して暮らせるように、在宅療養をサポートする取り組みを行っています。



とかちの医療機関

Tokachi Medical Institutions

地域をつなげる医療連携

地域を支える病院・クリニックの特色、博愛会との連携について紹介します。



Vol.02

あいた内科循環器クリニック

ちょっと気になる体調の変化もご相談を。

地域に寄り添う、かかりつけ医として。

2024年10月、帯広市に開院した「あいた内科循環器クリニック」。循環器内科の専門的な診療を中心に、風邪などの身体の不調や、高血圧症、コレステロール、糖尿病などの生活習慣による病気、睡眠時無呼吸症候群など、幅広い疾患に対応しています。「身体の不調の根本にある、生活スタイルを正すところまで関わることができたら」と話す會田院長。薬の力を借りながらも、患者自身が自立して健康を取り戻す診療を心がけています。

また、患者が気軽に相談できる「医療の窓口」としての役割も大切にしています。患者の日常の健康管理はもちろん、入院や手術といった高度な治療が必要な場合には、開西病院と連携体制を整え、専門治療へとつなげています。さらに「介護の悩みも医療と深く関わる問題。そうした声にも、安心して耳を傾けられる場所でありたい」と會田院長。地域のかかりつけ医として、医療と暮らしの間に立ち、患者一人ひとりの生活に寄り添う医療を実践しています。



院長 會田 誠先生

2007年3月 自治医科大学医学部卒業
2009年4月 北海道立羽幌病院
2012年4月 旭川医科大学病院
2022年6月 医療法人社団愛和会
十勝ヘルスケアクリニック
2024年10月 あいた内科循環器クリニック



TEL. 0155-65-0785

〒080-2471
帯広市西21条南5丁目35番地14

診療時間 8:30~12:00、13:30~17:00

休診 日曜、水曜午後、土曜午後、祝日

Webサイト



HAKUAIKAI information

博愛会インフォメーション

地域のみなさまへのご案内や告知情報、博愛会メディカルグループの活動をお届けします。

topic 01 博愛会メディカルグループ 新入職員入職式



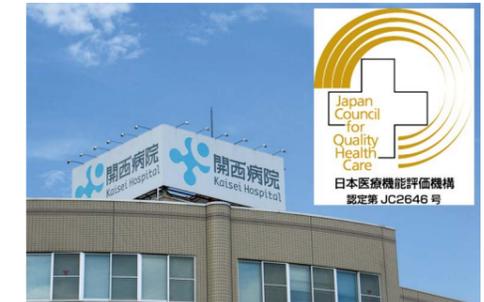
3月30日にホテル日航ノースランド帯広にて新入職員入職式を開催。医師、看護師、介護福祉士、理学療法士、システムエンジニアなど、31名の職員を迎えました。これからも、新たな仲間と共に成長し、地域医療に貢献してまいります。

topic 03 ていんくる開西 3月3日に新築移転



帯広市の東西に分かれていた障がい者福祉事業の拠点を統合し、「ていんくる開西」として新築移転。放課後等デイサービスや日中一時支援のほか、幅広く質の高い医療ケアにも取り組みます。見学・体験はお気軽に！(0155-61-1381)

topic 02 開西病院 病院機能評価認定



3月7日付で、公益財団法人日本医療機能評価機構から同機構が定める医療機関の基準を満たす病院として認定を受けました。これからは「十勝に根差した患者様を中心とした医療の提供」の理念のもと、医療品質の向上に努めます。

topic 04 「ささえ愛 出前講座」 毎週第2木曜日に開催中



病气や介護の不安・疑問を抱えていませんか？「ささえ愛」では、地域の皆様に寄り添い、医療・介護のプロが定期的に出前講座を開催。ぜひ地域支縁くらぶ白樺へお越しください。
開催予定日：6/12、7/10、8/14、9/11

NEW FACE! ようこそ博愛会へ

2025年の春から博愛会の仲間に加わったフレッシュな二人。やりがいや抱負を語ってくれました。



博愛会グループの
リクルート情報は
こちらをご覧ください



開西病院 西3病棟

土門 香凜さん

やりがいを覚えることは？

患者様が元気になるにつれていく姿をそばで見届けられることです。看護職の自覚を持ち、患者様が安心して回復できるように日々学び続けます。



開西病院 理学療法士

道見 亜依さん

今年の抱負を教えてください

知識・技術はもちろんのこと、患者様に寄り添い丁寧に接することを心がけています。基本を大切に、先輩から学ぶ姿勢を忘れず成長していきたいです。

メディカル。つながる。街つくる。



博愛会 メディカルグループ

開西病院	帯広市西23条南2丁目16番地27 TEL:0155-38-7200
開西病院 訪問リハビリテーション	帯広市西23条南2丁目16番地27 TEL:0155-38-7200
開西病院 在宅ケアセンター	帯広市西24条南2丁目21番地8 TEL:0155-24-9100
新井病院	帯広市西1条南15丁目6番地 TEL:0155-24-6767
介護老人保健施設 あかしゃ	幕別町札内あかしや町42番地10 TEL:0155-55-4165
介護老人保健施設 ヴィラかいせい	帯広市西22条南2丁目2番地10 TEL:0155-37-7600
特定施設入居者生活介護 ことの葉 おとふけ	音更町木野大通西13丁目1番11 TEL:0155-31-5108
認知症対応型共同生活介護 グループホーム かたらい	帯広市西23条南2丁目16番地36 TEL:0155-38-7770
(看護)小規模多機能型居宅介護 あんさんぶる	<開西>帯広市西23条南3丁目27番地4 TEL:0155-58-2000 <川北>帯広市西14条北2丁目2番地39 TEL:0155-38-3111
訪問看護ステーション かいせい	帯広市西23条南3丁目27番地4 TEL:0155-67-8553
通所介護 リハビリ特化型デイサービス りすた	<おびひろ西>帯広市西24条南2丁目1番地8 TEL:0155-37-4970 <さっぽろ元町>札幌市東区北24条東17丁目1番25号 TEL:011-789-4970
医療・介護の相談室 ささえ愛	帯広市西23条南2丁目16番地27 TEL:0120-331-891
障害者地域生活支援 ていんくる	<開西>帯広市西22条南2丁目18番地1 TEL:0155-61-1381 <清水>帯広市西2条西4丁目15番地2 TEL:0156-62-7102
地域密着型介護老人福祉施設 小規模多機能型居宅介護 コムニの里	<さらべつ>更別村字更別南3線95番地6 TEL:0155-53-3300 <おびひろ>帯広市東9条南13丁目2番地4 TEL:0155-20-4567 <まくべつ>幕別町旭町18番地6 TEL:0155-55-2000 <みどりが丘>帯広市緑ヶ丘8丁目1番地32 TEL:0155-58-6789
十勝セントラルキッチン なないろ	幕別町札内みずほ町143番地128 TEL:0155-56-3716

メディカル。つながる。街つくる。

そのスローガンに込めた
想いを聞いてみました。

博愛会メディカルグループが掲げるスローガンへの想いを毎号インタビュー形式で理事長に聞くコーナーです。



医療グループとして街づくりに積極的に関わりたい!

理事長
細川 吉博

Q スローガンって、実際に必要なのでしょうか？

A 私たち博愛会メディカルグループのように事業が多岐にわたり、また事業所が点在する組織には、特に必要です。スローガンがあることで、グループ内に「軸」のようなものが生まれます。それがやがて全職員・全事業所に共通するカルチャーになると考えています。

Q どういった場面でスローガンを使用しますか？

A 博愛会メディカルグループのロゴを使用するとき、その前後左右に入れてほしいです。でも、単なるデザインの一部のようになってしまうと、いずれは形骸化してしまいます。印刷物上だけでなく、普段の職員同士の会話の中でもスローガンをうけてほしいです。

Q グループ内の職員は、どうスローガンを扱えば？

A 大事なことはスローガンを唱和や記憶することではなく『各々が理解し、仕事で実践すること』。迷ったときには「メディカルグループとして、それは地域とつながることや、街をつくることにつながるか？」と、スローガンを方位磁針のように考えてみてください。

とかちばれ

LOCAL/MEDICAL
No.134

2025年6月発行
発行人/社会医療法人 博愛会
〒080-2473
北海道帯広市西23条南2丁目16番地27
TEL: 0155-38-7204
HP <https://www.hakuaikai.org/>
制作/クナウパブリッシング



バックナンバー





押し活コラム

推すべきローカルスター “とち晴るな人”

このコラムでは、地域で活動する魅力的な「ローカルスター」の情報をお届け。あなたも「押し」を見つけ、日々の生活に彩りを添えてみませんか？

LOCAL STARI

川原 正行さん

PROFILE

本別町出身。1976年インスブルック五輪、1980年レークプラシッド五輪に出場。その後、帯広で指導者として活動。教え子は清水宏保さん、堀川桃香選手など。博愛会スケート部の監督を務め、バンクーバー五輪に帯同した経験も。



整骨院だった建物を借りて営業中。アットホームな雰囲気です。



今もスケートクラブで年少からシニアまで指導しています。

ボディー・コンディショニング ・コンサルティング

幕別町札内あかしや町 59
TEL.090-8897-6462
◎ 9:00~16:00 完全予約制

「スポーツ選手、老若男女問わず、納得できるまでじっくりと施術します」

自身もオリンピック選手で、スピードスケートのオリンピック選手を数多く育ててきた川原正行さん。指導を行う中で、身体づくりの重要性を強く感じていました。日本代表チームに帯同した際には、海外のトレーナーから話を聞いて学んだことも。独学で知識を身につけて、選手に対して実践を積み重ねてきました。身体と心のケアは一体だと考えている川原さん。

「身体を整えると同時に、信頼関係も大切にしています。愚痴を聞くのではなく、苦難を乗り越えていくためのサポートが必要ですね」。

そんな川原さんが、このたび幕別町札内にて治療院の開業を果たしました。対象はスポーツ選手に限らず、一般の方の利用も歓迎。年配の患者さんが中心とのこと。「何度も通う必要がないような施術を心がけています。患者さんにも私も納得がいくまで、時間をかけて対応します」。不調に悩む人々に寄り添い、最善を尽くす。新たな挑戦が始まっています。

家を出て 外にでかけよう /

フツ軽で行こう!

TOKACHI ODEKAKE SPOT PICK UP!



REPORTER

社会医療法人 博愛会
法人本部 事業推進部
齋藤奈央さん

法人本部に在籍し、広報活動や企画の立案・運営を担当。情報発信を通じて博愛会の活動を広く伝えています。

外の空気を吸い、四季の移ろいを肌で感じることは、健康にも大切なこと。新しい景色や人との出会いは、心のリフレッシュや、認知機能の維持にも効果的といわれています。

SPOT 02

然別湖 湖底線路・白雲山

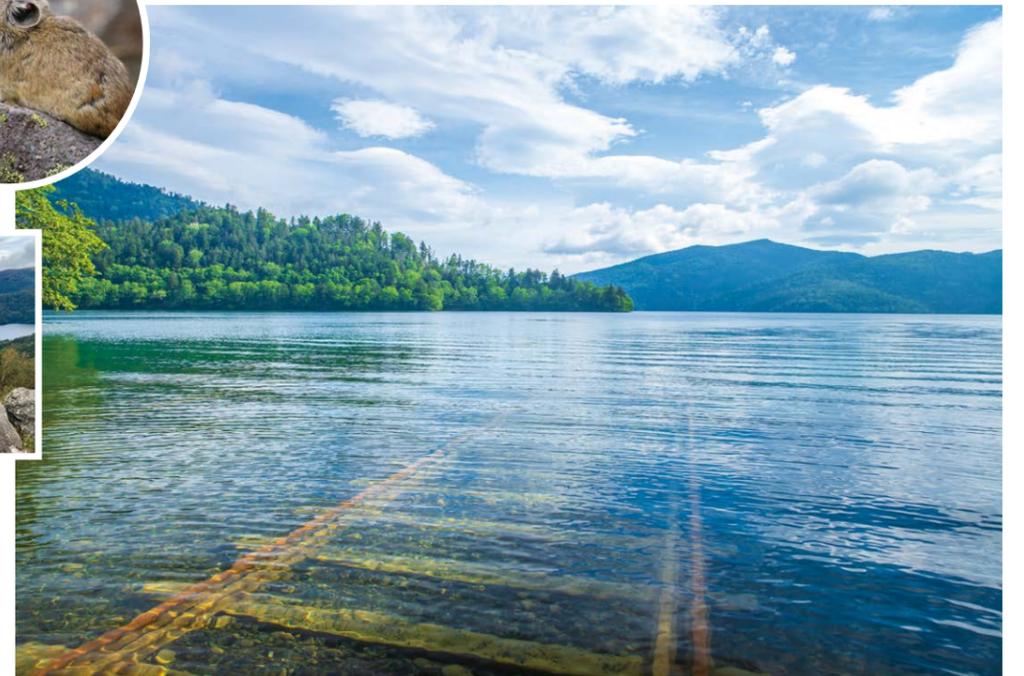
エゾナキウサギに出会うことも!



白雲山の山頂から湖を見渡せます!



白雲山の頂上で、ほっと一息。どこからか、ナキウサギや鳥の声が聞こえてきます。



然別湖 湖底線路・白雲山

鹿追町北瓜幕白雲橋 (白雲山登山口)
TEL.0156-66-4034 (鹿追町観光協会)
※入場料無料

静かな湖面に揺れる光、心ほぐれる癒やしの場所。

然別湖は、大雪山系にひっそり佇む神秘的な雰囲気を持つ湖です。中でも湖畔にある湖底線路は、フォトスポットとしても人気の場所。青く澄んだ湖の中に、まっすぐ線路が延びていく様は、吸い込まれそうなほどきれいでした。湖周辺はとても静かで、木々の揺れる音や、湖面の光に癒やされます。湖の南側からアクセスできる白雲山の登山コースは、初心者にもおすすめ。湖畔散策と山歩きを組み合わせた道程は、心地よい自然体験が楽しめます。(齋藤)



- 1 「タンドリーチキンの味付けがいいね」と笑顔で語る正木さん。店長の梶さんとの会話も弾みます。
- 2 木のぬくもりが感じられる店内。大きな窓から、やわらかな光が差し込みます。
- 3 爽やかな自家製すももスカッシュは、この夏にぴったり。こだわりの手作りスコーンと一緒にどうぞ。
- 4 棚には十勝管内の福祉事業所で手作りされた雑貨や、世界のフェアトレード製品が並びます。



更別村

エトネ
e-tonne

休日にふらっと寄るのが楽しみでね。
身体に優しいプレートに、ちょっと甘いごほうび。
これが、今の僕にはちょうどいいんです。

第二のキャリアは、人と向き合う福祉の仕事。 人にも自分にも優しくありたい正木さんのホメ飯。

コムニの里 更別村生活支援ハウスで働く正木さんは、建設業から福祉の世界へと転身したひとり。食事提供や見守りなど、さまざまな業務に励んでいます。「人と関わるのが好きだった」と語る正木さん。そっと入居者の暮らしに寄り添うような働き方にやりがいを感じています。そんな正木さんが選んだのは、e-tonne(エトネ)の「ピタパンプレート」。地元食材を使ったヘルシーな一皿に、にっこり笑顔。添えられたすもものゼリーは、自分へのささやかなご褒美なのだとか。

地産地消を大切にしながら、健康にも配慮されたワンプレート。くさなぎ農園の平飼いたまごや更別村のすももなど、地産の食材が楽しめます。



正木さんのホメ飯は「ピタパンプレート」

今回の推薦人

社会福祉法人 博愛会
コムニの里
更別村生活支援ハウス

生活援助員 LSA
(ライフサポートアドバイザー)
正木 光吉さん

2021年に建設業から転職し、コムニの里さらべつに勤務。施設内での食事の提供や、入居者の見守り業務を主に担当。禁酒を始めて甘いものが好きに。

自分をホメたいときの
ホメ飯
いいことがあった日や、
お仕事を頑張った日にとっておきに。
ココロとカラダが喜ぶ「褒美ご飯」。



エトネ
e-tonne
北海道河西郡更別村字更別
南1線91番地18
TEL.0155-66-7575
◎10:00~17:00
Ⓜ月・火曜(ほか不定休あり)



☀ 十勝発！ 医療とつながる情報マガジン

とがちばれ

LOCAL - ローカル -

社会医療法人 博愛会
広報誌

フッ軽で行こう！

／然別湖 湖底線路／白雲山

とがち晴るな人

／川原正行さん



巻頭特集

＼自分をホメたいときの／

ホメ飯

e-tonne (エトネ)

VOL

134

2025.06 発行

TAKE
FREE

ご自由に
お持ちください