

☀ 十勝発！医療とつながる情報マガジン

とかちばれ

MEDICAL - メディカル -

社会医療法人 博愛会
広報誌

とかちの医療機関
／おおや整形外科クリニック

博愛会
インフォメーション

はじめまして
新人スタッフです

巻 頭 特 集

みんなの
人生を支える
リハビリの力

TAKE
FREE

ご自由に
お持ちください

VOL

135

2025.09 発行

自分らしく暮らしていくために / みんなの人生を支える リハビリのチカラ。

リハビリは、病気や怪我の回復だけでなく、日々の暮らしを支え、「できる」を積み重ねる医療です。開西病院のリハビリテーションは、「その人らしさ」の再出発を確かな一歩に変えます。



そもそも / “リハビリ”ってどうして必要なの？

「治療 = 元通り」というわけではない！

病気や怪我のために安静が続くと筋力が落ちたり、関節が固くなって以前のように動かせなくなることがあります。

老化によって身体機能が低下！

加齢による身体機能の低下は、重大な怪我につながることも。リハビリは機能回復だけでなく予防にも必要です。

動き方を学び直す必要がある！

脳卒中などで脳の一部がダメージを受けた場合、歩行や食事などの日常生活動作をリハビリで学び直す必要があります。

身体を動かさないともっと悪化する！

高齢者は動かない状態が続くと、筋力・認知・精神面が悪化する危険が。リハビリはこれらを防ぐ手段の一つです。

それなら / “リハビリ”ってどんなことができるの？



CASE 01

肩の痛みで受診した 40代男性の場合

趣味のバドミントン中に肩の痛みを感じて受診。医師の指示でリハビリを開始。理学療法士と相談しながらトレーニングも行い、3ヶ月後にはコートに立てるように。

リハビリでここまで回復しました！



開西病院では、最新の超音波画像診断装置や歩行分析装置を使い適切なリハビリを提供しています。

このような症状があれば受診を！

- ✓ 歩くと足や腰がしびれたり、痛みがある。
- ✓ 手足の動きがぎこちなく、力が弱くなった。
- ✓ 転びやすくなった。つまずきや、ふらつくことも。
- ✓ 前よりも、日常生活動作が辛くなってきた。
- ✓ 食事を飲み込みにくく、言葉が出にくい時がある。

まず開西病院 外来診療へ

症状に合わせて適切にリハビリを行うため、まずは医師の診断が必要です。受診した後に、外来リハビリテーションへ移行いたします。



社会医療法人博愛会 開西病院 TEL.0155-38-7200 受付／平日 8:30～11:30 13:30～16:30 第2・4土曜 8:30～11:30

開西病院では、

グループ施設と連携して

退院後のリハビリもサポート

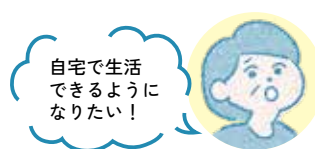
退院後も身体の機能回復や、筋力・体力の維持にリハビリが必要な場合がほとんど。開西病院では、急性期・回復期のリハビリを完了してから、退院した後まで、一貫した支援体制を整えています。

訪問リハビリ
テーション

介護老人保健施設
あかしや

介護老人保健施設
ヴィラかいせい

リハビリデイ
りすた



CASE 02

大腿骨骨折の80代独居女性の場合

自宅でつまずき骨折。救急搬送後は、開西病院で手術し、入院。

患者に合わせて提案。退院後の4つのリハビリサポート体制！

退院はできたと生活に不安がある... 住み慣れた家で安心して生活がしたい！

訪問リハビリテーション で自宅でリハビリができます！

リハビリスタッフが定期的にご自宅へ訪問し、自立をサポートします。



退院後も歩行・日常生活動作が難しい状態。 いま、一人で暮らすのは不安がある...

老健施設に入所して 個別リハと生活訓練を！

老健施設で集中的に機能回復を行い、在宅復帰を目指します！



退院後、自宅で生活することはできそうだけど 入浴などの日常生活動作が難しい...

通所リハビリテーション (デイケア)で生活の一部をサポート！

法人内の老健施設で入浴とリハビリを提供。生活をサポート！



自宅で生活ができるまで回復できた！ でも筋力・体力の維持にリハビリを続けたい！

リハビリ特化型 デイサービスがあります！

介護保険で通える運動特化型デイサービス「りすた」で身体づくりを！



各グループ施設には専門のセラピストが在籍！ / 病院とつながっている施設だから安心してお任せください！



理学療法士 (PT)

身体の動きや、歩く力を取り戻すプロフェッショナル。



作業療法士 (OT)

日常生活動作や、自分らしい生活を取り戻すプロフェッショナル。



言語聴覚士 (ST)

「話す」・「食べる」・「飲み込む」力を取り戻すプロフェッショナル。





押し活コラム

推すべきローカルスター “とかち晴るな人”

このコラムでは、地域で活動する魅力的な「ローカルスター」の情報をお届け。あなたも「押し」を見つけ、日々の生活に彩りを添えてみませんか？

LOCAL STARI

植村 僚太さん

PROFILE

1998年生まれ、幕別町出身。小学校から高校まで一貫して野球に打ち込んだ。高校時代の主なポジションはサード。2018年に一般財団法人 帯広市文化スポーツ振興財団に入職し、帯広の森野球場などの関連施設の維持管理を担う。夏場はグラウンドキーパーとして活躍。



トンボで土をほぐし、グラウンド全体を凹凸のない均一な状態に整えます。



上司の長谷川正仁さん。自ら進んで学ぼうとする植村さんの姿勢に「期待しています」と笑顔。

一般財団法人
帯広市文化スポーツ振興財団
帯広市南町南7線56番地7
帯広の森運動公園内
TEL.0155-47-3236

記憶に新しい、今年の甲子園。北海道・十勝でも帯広の森野球場で支部予選が行われ、熱い戦いが繰り広げられました。その熱戦の裏側で、選手たちを陰ながら支えている存在があります。グラウンドキーパーの仕事は、選手が安全にプレーできるよう、土や芝の状態を最良に保つこと。中でも特に注意を払うのが、整備不良で起こる「イレギュラーパウ

ンド」。ボールの跳ね方が不規則になることで、思わぬ怪我を招き、試合の結果や選手の将来にまで影響を及ぼすことがあります。帯広の森野球場で働く植村さんもグラウンドキーパーの一人。選手たちが最高のパフォーマンスを発揮できるよう、土のメンテナンスや芝の管理など、細やかな作業をこなしています。「選手から『土の状態が良い』と声をかけてもらうことも。それがモチベーションにつながっています」と植村さん。より良いグラウンドを目指して、日々知識や技術を深めています。

「晴れの舞台の立役者的存在。球児の活躍を陰で支えるグラウンドキーパーの仕事。」



REPORTER

特定施設入居者生活介護
ことの葉おとふけ

今野 陽太さん

開西病院スケート部の選手として活躍し、引退後は博愛会の職員として入職。現在は、ことの葉おとふけの管理者として仕事をしています。

家を出て 外にでかけよう /

フッ軽で“行こう”!

TOKACHI ODEKAKE SPOT PICK UP!

外の空気を吸い、四季の移ろいを肌で感じることは、健康にも大切なこと。新しい景色や人との出会いは、心のリフレッシュや、認知機能の維持にも効果的といわれています。

SPOT
03

札内いなほ公園

夏場は水遊びも
楽しめて子ども
大満足です。



駐車場やトイレ、水飲み場も完備されており、安心して過ごせる環境が整っています。

芝生の上で
家族とBBQを
楽しみました!



札内いなほ公園

幕別町札内みずほ町160番地14
TEL.0155-54-6622
(幕別町役場 土木課)

自然・遊びの両方を満喫！
家族とのお出かけに最適。
幕別町札内の南端に位置する「札内いなほ公園」は、長い滑り台をはじめとした、多彩な遊具がいっぱい。園内には6カ所の親水池と、総延長200メートルの遊水路や噴水があり、水辺ならではの涼やかな雰囲気。広々とした芝生スペースも魅力で、ボール遊びや犬の散歩、更にはバーベキューまで楽しめます。また公園内に点在する大きな木々の下で、涼んで過ごすこともできます。ご家族で遊びに行くにはピタリのおすすめスポットです。(今野)

メディカル。つながる。街つくる。



博愛会 メディカルグループ

開西病院	帯広市西23条南2丁目16番地27 TEL:0155-38-7200
開西病院 訪問リハビリテーション	帯広市西23条南2丁目16番地27 TEL:0155-38-7200
開西病院 在宅ケアセンター	帯広市西24条南2丁目21番地8 TEL:0155-37-9100
新井医院	帯広市西1条南15丁目6番地 TEL:0155-24-6767
介護老人保健施設 あかしや	幕別町札内あかしや町42番地10 TEL:0155-55-4165
介護老人保健施設 ヴィラかいせい	帯広市西22条南2丁目2番地10 TEL:0155-37-7600
特定施設入居者生活介護 ことの葉 おとふけ	音更町木野大通西13丁目1番11 TEL:0155-31-5108
認知症対応型共同生活介護 グループホーム かたらい	帯広市西23条南2丁目16番地36 TEL:0155-38-7770
(看護)小規模多機能型居宅介護 あんさんぶる	<開西>帯広市西23条南3丁目27番地4 TEL:0155-58-2000 <川北>帯広市西14条北2丁目2番地39 TEL:0155-38-3111
訪問看護ステーション かいせい	帯広市西23条南3丁目27番地4 TEL:0155-67-8553
通所介護 リハビリ特化型サービス りすた	<おびひろ西>帯広市西24条南2丁目21番地8 TEL:0155-37-4970 <さっぽろ元町>札幌市東区北24条東17丁目1番25号 TEL:011-789-4970
医療・介護の相談室 ささえ愛	帯広市西23条南2丁目16番地27 TEL:0120-331-891
障害者地域生活支援 ていんくる	<開西>帯広市西22条南2丁目18番地1 TEL:0155-61-1381 <清水>清水町南2条西4丁目15番地2 TEL:0156-62-7102
地域密着型介護老人福祉施設 小規模多機能型居宅介護 コニの里	<さらべつ>更別村字更別南3線95番地6 TEL:0155-53-3300 <おびひろ>帯広市東9条南13丁目2番地4 TEL:0155-20-4567 <まくべつ>幕別町旭町18番地6 TEL:0155-55-2000 <みどりが丘>帯広市緑ヶ丘8丁目1番地32 TEL:0155-58-6789
十勝セントラルキッチン なないろ	幕別町札内みずほ町143番地128 TEL:0155-56-3716

メディカル。つながる。街つくる。

そのスローガンに込めた 想いを聞いてみました。

博愛会メディカルグループが掲げるスローガンへの想いを毎号インタビュー形式で理事長に聞くコーナーです。



医療グループとして街づくりに積極的に関わりたい！

理事長
細川 吉博

Q スローガンにはどんな想いが込められているのでしょうか？

A 「メディカル。つながる。街つくる。」には、病院の中だけでなく、地域の皆さんと日常の中でもつながりを広げたいという想いがあります。そのつながりを通じて健康に貢献することこそ、私たちができる街づくりだと考えています。

Q 「つながる」を意識するのはどんなときですか？

A 地域の皆さんとお会いする機会は、病院の中だけではありません。健康づくりの催しや地域での活動など、病院の外でお会いするときも「つながり」を意識します。日々のやり取りの中で笑顔や感謝の言葉をいただくと、このつながりをもっと広げたいと思います。

Q 来年、開院30周年の節目に向けたビジョンはどのようなものですか？

A これまでの歩みを振り返りながら、新しい一歩を踏み出す節目になります。これからも切れ目のない医療・介護・福祉を届け、地域の皆さんが住み慣れた街で、健康で明るく過ごせるように。そして少しでも地域の発展にお役にできればと思います。

とかちばれ

LOCAL/MEDICAL
No.135

2025年9月発行
発行人／社会医療法人 博愛会
〒080-2473
北海道帯広市西23条南2丁目16番地27
TEL: 0155-38-7204
HP <https://www.hakuaiikai.org/>
制作／(株)クナワパブリッシング



バックナンバー

とかちの医療機関

Tokachi Medical Institutions

地域をつなげる医療連携

地域を支える病院・クリニックの特色、博愛会との連携について紹介します。



Vol.03

おおや整形外科クリニック

20年の歩みの中で培われた信頼と実績。

変わらぬ眼差しで地域に根差した医療を。

今年で開院20年目を迎える「おおや整形外科クリニック」。院内には骨密度測定機器やMRIなどの検査機器が揃い、骨や関節の不調をはじめ、スポーツによる怪我や慢性的な痛みまで、幅広い症状に対応しています。「よく診て、よく聴くこと。そこに治療のヒントがあります」と話すのは、大矢卓院長。対話から生活背景や症状の変化を汲み取ること、患者に合わせた治療法を提案。長年積み重ねてきた地道な診療姿勢が、多くの信頼を集めています。

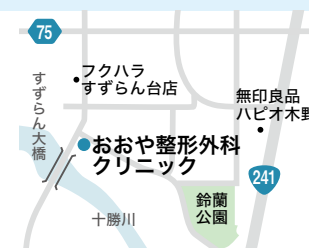
おおや整形外科クリニックでは、患者に適した医療を提供するために、必要に合わせて専門の医療機関とスムーズにつながる体制を築いてきました。開西病院との協力体制は、開院以来20年にわたって続いています。「専門的な医師が多く在籍しており、フットワークの軽い迅速な対応にいつも信頼を寄せています」と大矢院長。今後も、近隣の医療機関と密接に連携しながら、患者一人ひとりに寄り添った治療に取り組んでいく考えです。



TEL. 0155-32-3339

〒080-0311
河東郡音更町南鈴蘭北6丁目11

診療時間 8:30~12:00、14:00~17:30
休診 土曜午後、日曜、祝日



博愛会インフォメーション HAKUAIKAI information

地域のみなさまへのご案内や告知情報、博愛会メディカルグループの活動をお届けします。

topic 01 6月14日 外国人技能実習生や留学生との交流会を開催



石狩のピエタ会グループを招き、ミャンマーや中国、カンボジア出身の外国人技能実習生と、日本人の生活指導員の約120人が親睦を深めました。地域の医療・介護を支える人材育成のため、互いに学びあえる交流の場を築いていきます。

topic 03 ていんくる開西学校との連携を進めています



子どもたちへの切れ目ない一貫した支援を目指して、学校との連携に取り組んでいます。夏休み期間中は、担任の先生にお越しいただき、活動の様子をご参観いただいた上で、最適な支援について話し合いを進めています。

topic 02 開西病院 8月6日~8日 高校生夏休み看護体験会を開催



高校生を対象に毎年開催している体験会。実際に白衣を着て、講習や院内見学を体験し、現場の看護師から仕事内容や進路について話を聞くことができます。看護の魅力や具体的な仕事内容を知る貴重な経験になったと好評でした。

topic 04 「ささえ愛 出前講座」 毎週第2木曜日に開催中



病気や介護の不安・疑問を抱えていませんか？「ささえ愛」では、地域の皆様に寄り添い、医療・介護のプロが定期的に出席講座を開催。ぜひ地域支縁くらぶ白樺へお越しください。
開催予定日：9/11、10/9、11/6、12/11

NEW FACE! ようこそ博愛会へ

2025年の春から博愛会の仲間に加わったフレッシュな二人。やりがいや抱負を語ってくれました。



博愛会グループの
リクルート情報は
こちらをご覧ください

博愛会全体のITシステム導入、管理、運用を目指します！

博愛会 法人本部
事業推進部
システムエンジニア

氏家 聡太さん

やりがいを感じることは？

言語聴覚士の経験もあり、病院勤務とシステム開発、両方の経験を活かして課題を解決できた時です。今は新電子カルテの環境を整えています。

将来はケアマネジャーになることを目標にしています！

りすたおびひろ西
介護福祉士

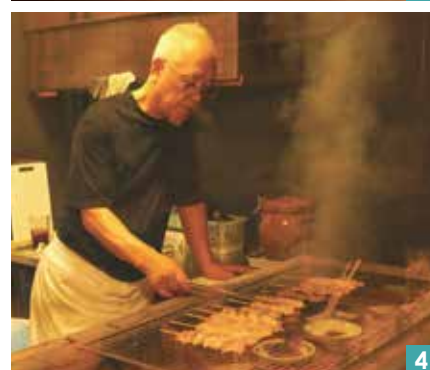
清信 華愛さん

りすたで働こうと思ったきっかけは？

利用者様と密に関われることと、ワークライフバランスの整った環境に魅力を感じました。「来るのが楽しみ」と思っていただけの対応を目指します。



- 1 一人ひとりに寄り添う塩谷さん。細やかな気配りが、入居者の心の安らぎに繋がります。
- 2 半個室の掘りこたつでゆったりと。落ち着いた空間で、のんびりお料理を楽しめます。
- 3 外はカリッと、中はジューシーな「特製塩ザンギ」。塩谷さんおすすめの一品です。
- 4 カウンター席から見える、職人が炉端で食材を焼き上げる様子。



帯 広 市

炉ばた炭焼 膳

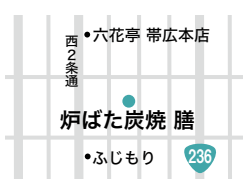
さまざまな人と連携し、最良の介護を届けること。
チームワークを大切にしている塩谷さんのホメ飯。

出産を機に事務職を退職後、介護の道へ進んだ塩谷さん。お子さんが小さな頃は、仕事を休むことも多かったそうです。「職場に迷惑をかけている」と悩んでいた時、上司から「子どもが幼い頃は周りを頼るもの。いつか、あなたが助ける側になる時が来る」と、声をかけられ、励まされたと言います。「今度は自分が子育て世代を支えたい」と話す塩谷さんのホメ飯は、炉ばた炭焼膳の名物「特大開きしまほっけ」。友人と分け合いながら語らう時間が、今は何よりの楽しみです。



炉ばた炭焼 膳

北海道帯広市西1条南10丁目9-1
TEL.0155-21-5705
◎17:30~22:30(L.O.21:50)
Ⓜ日曜



脂ののった大きなしまほっけを、職人が炭火でふっくらと焼き上げます。高たんぱくかつ低脂肪で、身体にも嬉しい逸品です。



塩谷さんのホメ飯は
「特大開きしまほっけ」

「今回の推薦人」

介護老人保健施設
ヴィラかいせい
介護福祉士
塩谷 由理さん

「手に職をつけたい」との思いから、介護福祉士の資格を取得。2011年に「介護老人保健施設あかしや」へ入職。現在は「介護老人保健施設ヴィラかいせい」で活躍中。

「自分をホメたいときの」
ホメ飯
いいことがあった日や、
お仕事を頑張った日にとっておきに。
ココロとカラダが喜ぶ「褒美ご飯」。

☀ 十勝発！医療とつながる情報マガジン

とかちばれ

LOCAL - ローカル -

社会医療法人 博愛会
広報誌

フッ軽で行こう！

／札幌いなほ公園

とかち晴るな人

／植村僚太さん

VOL

135

2025.09 発行

TAKE
FREE

ご自由
にお持ちください

巻頭特集

＼自分をホメたいときの／

ホメ飯

—— 炉ばた炭焼 膳