

☀ 十勝発！ 医療とつながる情報マガジン

とかちばれ

MEDICAL - メディカル -

社会医療法人 博愛会
広報誌

とかちの医療機関
／木野東クリニック

博愛会
インフォメーション

拡大版

ようこそ
博愛会へ

巻頭特集

／ 実はキケンな6つの黄色信号 ／
忙しいあなたのための
脳ドックガイド

TAKE
FREE

ご自由
にお持ちください

VOL

137

2026.05 発行

実はキケンな6つの黄色信号 /

忙しいあなたのための脳ドックガイド

LET'S GO TO A MEDICAL CHECKUP OF THE BRAIN!

仕事や家事に追われ、後回しにしがちな自分の健康。特に脳の病気は自覚症状なく進むことも。脳卒中を予防するために、危ないサインと脳ドックをわかりやすく解説します。

寝たきりになった原因ナンバーワンは脳卒中!

発症すると、突然の麻痺や言語障害を引き起こし、重い後遺症や命の危険を伴う脳卒中。日本人の死因では第4位、寝たきりの原因では第1位とされる深刻な病気です。さらに、働き盛りの40代頃から増加する傾向にあります。

死亡要因では4位!



働き盛りのミドル世代から脳卒中が増加!

そもそも脳卒中ってどんな病気ですか?

脳卒中は、脳の血管が詰まったり破れたりして、脳細胞がダメージを受ける病気の総称です。代表的なものに、脳梗塞・脳出血・くも膜下出血があります。



脳梗塞は男性に多く、くも膜下出血は女性に多いというデータもあります。

脳神経外科部長 津田宏重 医師

40代以降の方は特に注意です! /

脳卒中リスクが高い、6つの黄色信号

- CHECK!**
① 親族にくも膜下出血の病歴がある
遺伝的な要因が関係すると考えられています。
- CHECK!**
② 高血圧・糖尿病などの持病がある
血管に負担がかかり、動脈硬化が進行します。
- CHECK!**
③ 多量飲酒・喫煙の習慣がある
血圧上昇や不整脈、血管を傷つける原因に。
- CHECK!**
④ 慢性的な頭痛で薬に頼りがち
頭痛が続くときは、脳疾患の可能性も視野に。
- CHECK!**
⑤ 運動不足かつ肥満の傾向がある
脂質の蓄積が血管の詰まりに繋がる可能性も。
- CHECK!**
⑥ 高ストレスな生活をしている
自律神経を乱し、脳への負担を増大させます。

ひとつでも当てはまれば、脳ドックの受診がおすすめ!

脳ドックでは、破裂する前の脳動脈瘤や脳動脈の狭窄など、脳卒中を引き起こす原因となるものを見つけ出し、治療につなげることができますよ。



所要時間は約1時間 /

忙しいあなたのための早朝・夕方脳ドック!

早朝ドック/朝 8:00~ 夕方ドック/夕 16:10~

忙しくて時間が取れない方のために、約1時間で受けられる脳ドックをご用意しました。完全予約制で、検査もスムーズ。家事的合間やお仕事前、お仕事帰りにもご利用いただけます。

受診料 診察あり22,000円(税込) / 診察なし 20,000円(税込)

ご予約・お問い合わせ
開西病院 健診センター TEL.0155-38-7541 受付/平日 8:30 ~ 12:30 13:30 ~ 16:30

開西病院で新たに開設したNEW脳ドック!



	月	火	水	木	金
早朝ドック (8:00 開始)	●	×	●	×	●
夕方ドック (16:10 開始)	●	●	●	●	●

WEB予約はこちら

New Face!

ようこそ博愛会へ

WELCOME TO HAKUAIKAI MEDICAL GROUP!



この春、新たな仲間たちが加わりました。入職式から早1ヶ月、皆さんの活躍している姿や、最近ハマっていること、おすすめグルメまで!? 法人本部の齋藤が突撃インタビューしました!

インタビュー内容 /

- 1 最近ハマっている事
- 2 私のおすすめグルメ or スポット
- 3 読者の皆様へひとことメッセージ

開西病院 看護介護部



患者様に最も近い存在として、日々のケアから手術前後のサポートまで24時間体制で命と向き合う部署。新人の皆さんも、先輩の背中を追いながら日々笑顔で奮闘中です。

1 手術中央材料室 看護師 佐々木 映奈さん

- 1 楽器演奏
- 2 インデアンカレー
- 3 1人前になれるよう日々頑張っています。

2 手術中央材料室 看護師 尾崎心愛さん

- 1 カプセルトイ
- 2 ウエモズハートのジェラート
- 3 立派にひとり立ちできるよう頑張ります。

3 西3病棟 看護師 宮本 あさ陽さん

- 1 LIVEを見る、ファイターズ観戦
- 2 十勝ヒルズ
- 3 少しでも患者さんを元気づけられるように頑張ります!

4 西3病棟 看護師 小野 詩織さん

- 1 お笑い鑑賞
- 2 鳥幸
- 3 頑張ります! よろしくお願ひします!

7 東2病棟 看護師 青木 世里花さん

- 1 一人旅
- 2 神の子池
- 3 精一杯、頑張ります!

8 東2病棟 看護師 吉田 有那さん

- 1 推しのライブを観ること
- 2 十勝ヒルズ
- 3 皆様から信頼してもらえる看護師になれるように頑張ります。



新人研修に臨む看護師の皆さん。真剣な表情です!

5 西2病棟 看護師 杉山 留維さん

- 1 音楽を聞くこと
- 2 幸福駅
- 3 一日でも早く沢山の事を吸収して頑張りたいです。

6 西2病棟 看護師 田中 凜さん

- 1 編み物
- 2 たんた家の「とりカレーうどん」
- 3 たくさん勉強して成長できるように頑張ります。

9 東3病棟 准看護師 金子 葉月さん

- 1 ファイターズ観戦
- 2 BERMBACHのジェラート
- 3 患者さんの生活を支えられるよう、できることを広げていきます!

10 東3病棟 看護師 山口 花那さん

- 1 ネットフリックスでワンピースをみる
- 2 コーヒージジ
- 3 毎日笑顔で明るくがんばります!

開西病院 リハビリ テーション科



歩行・運動機能の回復や、日常生活動作の改善を支援します。患者様の回復と笑顔が私たちの喜びです。



研修の真っ最中! 肩装具の扱い方を学びます。



1 理学療法士 滝澤 空さん

- 1 ドライブ・野球。博愛会の野球部ブルータートルズに入部しました!
- 2 小樽の堺町通り
- 3 仕事も野球も一生懸命頑張ります!

2 理学療法士 菅原 幹太さん

- 1 古着屋巡り
- 2 札幌のモエシ沼公園
- 3 頑張ります!

3 作業療法士 水越 愛理さん

- 1 おいしいもの巡り
- 2 鹿追町のカントリーホーム風景
- 3 健康第一に元気に頑張ります!

4 理学療法士 鈴木 康太さん

- 1 古着めぐり
- 2 じだい屋
- 3 立派な理学療法士になるために頑張ります。

5 理学療法士 須郷 勇希さん

- 1 動画鑑賞
- 2 苫小牧の緑ヶ丘公園
- 3 精進してまいります。

開西病院 医事課



病院の窓口として患者様を最初にお迎えます。受付や会計、診療報酬請求などの医療事務を的確に行い、安心感のある丁寧な対応を心がけています。



歓迎会でスケート部が登壇!



森野さんには、スケート選手として活躍する一面も。

1 事務員 横田 和奏さん

- 1 カメラ、写真
- 2 十勝ヒルズ
- 3 精一杯頑張ります!

2 事務員 森野 ころろさん

- 1 編み物
- 2 グリーンパーク
- 3 笑顔で頑張ります!

開西病院
診療部
麻酔科



麻酔科 医長
笠羽 一敏さん

手術中の安全を守り、患者様の痛みを和らげる麻酔科。麻酔管理はもちろん、呼吸・循環の維持、術後の疼痛コントロールまで担う手術の要です。

- ①ボードゲーム
- ②長崎県 パーガーショップあいかわの「あいかわバーガー」
- ③まだまだ若輩者ですが、よろしくをお願いします。

博愛会
法人本部



事業推進部 企画総務課 運転手
晴山 哲司さん

主に送迎を担い、安全かつ確実に目的地へお届けするのが使命。細やかな気配りで法人の活動を陰から支える頼れる存在です。

- ①そば打ち。打って楽しい、食べて幸せ。
- ②ナイトハイ高原牧場
- ③オールドルーキーです。仕事は楽しくやりましょう。

コムニの里
みどりヶ丘



特養・サ高住・小規模多機能の機能を併せ持つ「コムニの里みどりヶ丘」。新人たちは、多様なケアのあり方を学びながら奮闘中。一人ひとりの暮らしに寄り添います。



- 1 介護福祉士 敦賀 直美さん
 - ①ソロ活。ひとりで映画、ドライブ、カフェで読書など。いつか一人旅行に行きたい!!
 - ②音更の木野の森珈琲店
 - ③利用者様、スタッフの方々とのご縁を大切にしていきたいです。

- 2 准看護師 堤 みどりさん
 - ①家庭菜園、プランターで香味野菜づくり
 - ②オベリベリ温泉 水光園のソフトクリーム(フローズンイチゴ味)
 - ③少しでも長く働くことが目標です。

- 3 介護福祉士 高城 美咲さん
 - ①カフェ巡り
 - ②むさしの森珈琲のパンケーキ
 - ③自分らしさを大切にしながら、たくさんのことを学んで成長していきたいです。

- 4 介護福祉士 石丸 有希子さん
 - ①レバンガ北海道の応援
 - ②引っ越してきたばかりなので、これから探していきたいです!
 - ③いろいろな場所に足を運んで、たくさんの人に出会いたいです!

- 5 コンシェルジュ 寺沢 幸さん
 - ①推しの MILK のライブを見に行くこと
 - ②音更の田楽のラーメン
 - ③周りが見れるコンシェルジュになるよう努力していきます。

介護老人
保険施設
あかしゃ



1



2

利用者様が生き生きと過ごせるよう、多職種で連携しながら真心を込めたケアを届けています。

- 1 看護介護部 1階療養棟 介護福祉士 三好 衣桜奈さん
 - ①音楽を聴きながら走ること、テニス
 - ②夜のスープカレー屋さん
 - ③憧れの介護職員を目指し、安心して任せて頂けるよう、日々楽しく学びながら成長していきます。

- 2 看護介護部 介護補助員 渡邊 望さん
 - ①ニンテンドー64
 - ②インディアンカレー
 - ③精一杯明るく振舞えるよう頑張ります。

この葉
おとふけ



介護員
三澤 竜也さん

- ①釣り
- ②十勝が丘展望台から見る景色
- ③母の姿に憧れて介護の道に。利用者の皆様を笑顔にできるように、毎日楽しみながら頑張っています!

食事や日常生活のサポートなど、安心して過ごせる毎日を支えています。

ヴィラ
かいせい



清掃
山崎 隆人さん

- ①ゲーム
- ②豚丼
- ③欠勤ゼロを心がけています。皆勤賞を狙っています。

全室個室・ユニット型の老健施設。清掃スタッフは、利用者様が気持ちよく過ごせるよう、日々環境を整えています。

りすた
さっぽろ元町



1

2

札幌市でリハビリ特化型デイサービスを展開。専門的なリハビリ運動を提供し、利用者様が自分らしく暮らすためのサポートをしています。

- 1 理学療法士 村上 ななさん
 - ①キャンプ・ガチャガチャ
 - ②元町のかど丸餅店、スコーン専門店のコバスコン
 - ③日々学びながら、ときどき空回りしつつも前に進みます!

- 2 作業療法士 遠藤 さくらさん
 - ① LINE スタンプ作り、英会話
 - ②札幌元町エリアのエン・フォルマというフレンチ
 - ③早く戦力になりたい!! 頑張ります。

ていんくる
開西



介護員
酒井 未来さん

- ①釣り・料理
- ②鳥ぼんどのレバ串
- ③早く仕事に慣れるよう、頑張っていきたいと思っています。よろしくをお願いします。

発達に特性のある子ども達が、遊びなどを通じて社会性を育む場所。子ども達の個性を尊重し、可能性を広げるサポートをしています。

とちかの医療機関

Tokachi Medical Institutions

地域をつなげる医療連携

地域を支える病院・クリニックの特色、博愛会との連携について紹介します。



院長 後藤 幹裕先生

2000年 旭川医科大学医学部卒業
 2000年 北海道厚生連 旭川厚生病院
 2001年 旭川医科大学付属病院
 2002年 市立稚内病院 外科
 2008年 湘南東部総合病院 外科
 2011年 西部総合病院 外科医長

Vol.05

木野東クリニック

専門的な知見と総合的な視点をもって、
 地域医療の「窓口」としての役割を。

外科専門医・消化器病専門医である後藤院長のもと、胃や大腸、肛門疾患を中心に幅広い診療を行う木野東クリニック。腹部エコー検査や上下内視鏡検査など、専門性の高い検査にも対応し、的確な診断と治療を提供しています。また、どの診療科を受診すべきか迷うような症状にも柔軟に対応。総合内科的な視点から最適な医療へと導き、必要に応じて専門機関への紹介も行うなど、患者一人ひとりにとっての「道筋」を示してくれる心強い存在です。

「地域の方が求めていることに応えていきたい」と話す後藤院長。近年、通院が困難な方への医療提供の必要性が高まる中、訪問診療にも取り組んでいます。また開西病院との協力体制も厚く、手術が必要となる肛門疾患なども病診連携を密に図りながら日々の診療にあたっています。

開院から13年、専門性を軸に診療の領域を広げてきた木野東クリニック。地域のプライマリ・ケアの要を担い、専門性と総合力の両面から住民の健康を支え続けています。



TEL. 0155-67-8277

〒080-0111
 河東郡音更町木野大通東2丁目1-6

診療時間 9:00~12:30、14:30~18:00
 休診 水曜午後、土曜午後、日曜、祝日



HAKUAIKAI information

博愛会インフォメーション
 地域のみなさまへのご案内や告知情報、
 博愛会メディカルグループの活動をお届けします。

topic 01 令和8年度 新入職員入職式 新たな仲間を迎えて

4月1日に開西病院にて、博愛会メディカルグループの新入職員入職式を開催。医師、看護師、理学療法士、作業療法士、介護福祉士など、34名の職員を迎えました。新たな仲間とともに成長し、より良い医療・介護・福祉サービスの提供と、地域医療へのさらなる貢献を目指してまいります。



topic 02 新入職員歓迎会 グループ全体で交流を深める

4月10日にホテル日航ノースランド帯広にて、博愛会メディカルグループの新人職員歓迎会を開催。グループ内各法人から364名の職員が出席しました。細川吉博理事長より、新たに仲間となった新入職員へ歓迎の言葉が贈られました。新入職員の紹介では、各自が希望を胸に、決意を新たにしました。



topic 03 開西病院 新人研修で 専門職としての基礎づくり

開西病院では、新入職員の早期育成と専門性向上を目的に、看護介護部とリハビリテーション科で新人研修会を定期的開催。専門職として求められる知識・技術の習得など、段階に応じた内容を実施しています。新入職員が自信を持って業務に臨めるよう、地域医療を支える人材育成に取り組んでまいります。



4月に行われた看護介護部およびリハビリテーション科での新人研修の様子。

HOT NEWS!

開西病院でスタート! 尿がん検査 マイシグナル

少しの尿でがんのリスクを調べられるがんリスク検査ができるようになりました。



男女計10種のがんを一度に検査できます!

セットに含まれるがん種		大腸	肺	胃	乳房	すい臓	食道	卵巣	膀胱	腎臓	前立腺
オール・イン・ワン	男性	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	女性	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

※表示価格は税込みとなります。

ご予約はこちら
 社会医療法人 博愛会 開西病院 健診センター
 TEL.0155-38-7541 (健診センター直通)
 受付時間 8時30分~12時30分・13時30分~16時30分
 ※土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始など除く





開西病院	帯広市西23条南2丁目16番地27 TEL:0155-38-7200
開西病院 訪問リハビリテーション	帯広市西23条南2丁目16番地27 TEL:0155-38-7200
開西病院 在宅ケアセンター	帯広市西22条南2丁目2番地10 TEL:0155-37-9100
新井医院	帯広市西1条南15丁目6番地 TEL:0155-24-6767
介護老人保健施設 あかしゃ	幕別町札内あかしや町42番地10 TEL:0155-55-4165
介護老人保健施設 ヴィラかいせい	帯広市西22条南2丁目2番地10 TEL:0155-37-7600
特定施設入居者生活介護 ことの葉 おとふけ	音更町木野大通西13丁目1番11 TEL:0155-31-5108
認知症対応型共同生活介護 グループホーム かたらい	帯広市西23条南2丁目16番地36 TEL:0155-38-7770
(看護)小規模多機能型居宅介護 あんさんぶる	<開西>帯広市西23条南3丁目27番地4 TEL:0155-58-2000 <川北>帯広市西14条北2丁目2番地39 TEL:0155-38-3111
訪問看護ステーション かいせい	帯広市西23条南3丁目27番地4 TEL:0155-67-8553
通所介護 リハビリ特化型デイサービス りすた	<おびひろ西>帯広市西24条南2丁目1番地8 TEL:0155-37-4970 <さっぽろ元町>札幌市東区北24条東17丁目1番25号 TEL:011-789-4970
医療・介護の相談室 ささえ愛	帯広市西23条南2丁目16番地27 TEL:0120-331-891
障害者地域生活支援 ていんくる	<開西>帯広市西22条南2丁目18番地1 TEL:0155-61-1381 <さらべつ>更別村字更別南3線95番地6 TEL:0155-53-3300 <おびひろ>帯広市東9条南13丁目2番地4 TEL:0155-20-4567 <まくべつ>幕別町旭町18番地6 TEL:0155-55-2000 <みどりが丘>帯広市緑ヶ丘8丁目1番地32 TEL:0155-58-6789
サービス付き高齢者向け住宅 コミュニティの里	<みどりが丘>帯広市緑ヶ丘8丁目1番地32 TEL:0155-58-2800
十勝セントラルキッチン なないろ	幕別町札内みずほ町143番地128 TEL:0155-56-3716

メディカル。つながる。街つくる。

そのスローガンに込めた
想いを聞いてみました。

博愛会メディカルグループが掲げるスローガンへの想いを毎号インタビュー形式で理事長に聞くコーナーです。



医療グループとして街づくりに積極的に関わりたい!

理事長
細川 吉博

Q いつ頃から、このスローガンを?

A 医療グループとしてのロゴを刷新したと同時に、このスローガンを作りました。以来、そのロゴとセットで、ひとつのデザインと考案常に掲げています。本誌『とかちばれ』の誌面で発表したのが23年の夏でしたので、その頃から盛んにグループ内の各施設で使っています。

Q スローガンをもっと丁寧に言うと?

A 「メディカル。つながる。街つくる。」を言い換えれば、それは「医療機関として地域の方々と病院以外でもつながりをつくっていかう。それを通じて積極的に地域の方々の健康に貢献しよう。それこそが私たちができる街づくりなのだから!」...という感じになると思います。

Q “つながる”の中にはひょっとして?

A はい、この雑誌『とかちばれ』の発行も含まれています。本誌に掲載された情報により読者の方が出かけやすくなり、生活習慣がより健康的になったり、地域のクリニックのことを知ってくださったりしたらいいなと想いを込めてつくっています。まさにスローガンの表れです。

とかちばれ

LOCAL/MEDICAL
No.137

2026年5月発行
発行人/社会医療法人 博愛会
〒080-2473
北海道帯広市西23条南2丁目16番地27
TEL: 0155-38-7204
HP <https://www.hakuaiikai.org/>
制作/(株)クナワパブリッシング





押し活コラム

推すべきローカルスター

“とち晴るな人”

このコラムでは、地域で活動する魅力的な「ローカルスター」の情報をお届け。あなたも「押し」を見つけ、日々の生活に彩りを添えてみませんか？

LOCAL STARI

松下 忠雄さん

PROFILE
農機具メーカーで長年営業職として勤務。定年退職後の2008年より、リンゴを中心とした果樹栽培をスタートする。現在は約40品種のリンゴを育て、農園での直売のほか、芽室町内の愛菜屋へ出荷。リンゴジュースやようかんなど、加工品づくりにも取り組んでいる。



9月下旬から11月下旬にかけて、40種類ものリンゴが収穫期を迎えます。もぎ取り体験も可能。



リンゴの花は、品種によってピンクが濃いものや、ほぼ白に近いものも。写真は、千雪の花。

松下リンゴ園
河西郡芽室町北明西6線16番地
TEL.080-1876-8458
◎(9月下旬～11月下旬)
10:00～14:30
☎水曜



「十勝の人に食べて欲しい！ 地域密着の農園だからできる 樹上で完熟させる特製リンゴ」

「昔は甘い食べものが今ほどなくて、果物に強い憧れがあったんです」。松下さんが農園を始めたのは60歳の頃。定年退職後に山林を購入し、自ら山を切り拓きました。独学で実践を重ねながら、知識を求めてリンゴ農家を訪ね歩いた日々。売り物になるリンゴが実るまでに、7年もの歳月がかかりました。リンゴは、未熟から成熟、完熟へと段階を経て育ちます。し

かし、完熟したリンゴは傷みやすいため、スーパーなどの売り場で出会える機会は多くありません。「十勝の人に、おいしいリンゴを味わってほしい」。そんな想いから、松下さんはリンゴの甘さを引き出すため、袋掛けを行わず、*葉とらず栽培を選択。さらに、樹の上で完熟させてから収穫する方針を徹底。「広く流通させるよりも、地元の人にもぎたてを食べてほしいから、このやり方なんです」。地域に根ざした農園だからこそ実現した完熟リンゴ。このおいしさを、ぜひ味わってみてください。

*収穫まで葉摘みせず葉を残して育てる栽培方法。光合成で糖度の高いリンゴに育ちます。

家を出て 外にでかけよう /

フッ軽で行こう！

TOKACHI ODEKAKE SPOT PICK UP!



REPORTER

介護老人保健施設ヴィラかいせい
地域連携部 相談課 課長 兼
事務部 事務課 課長

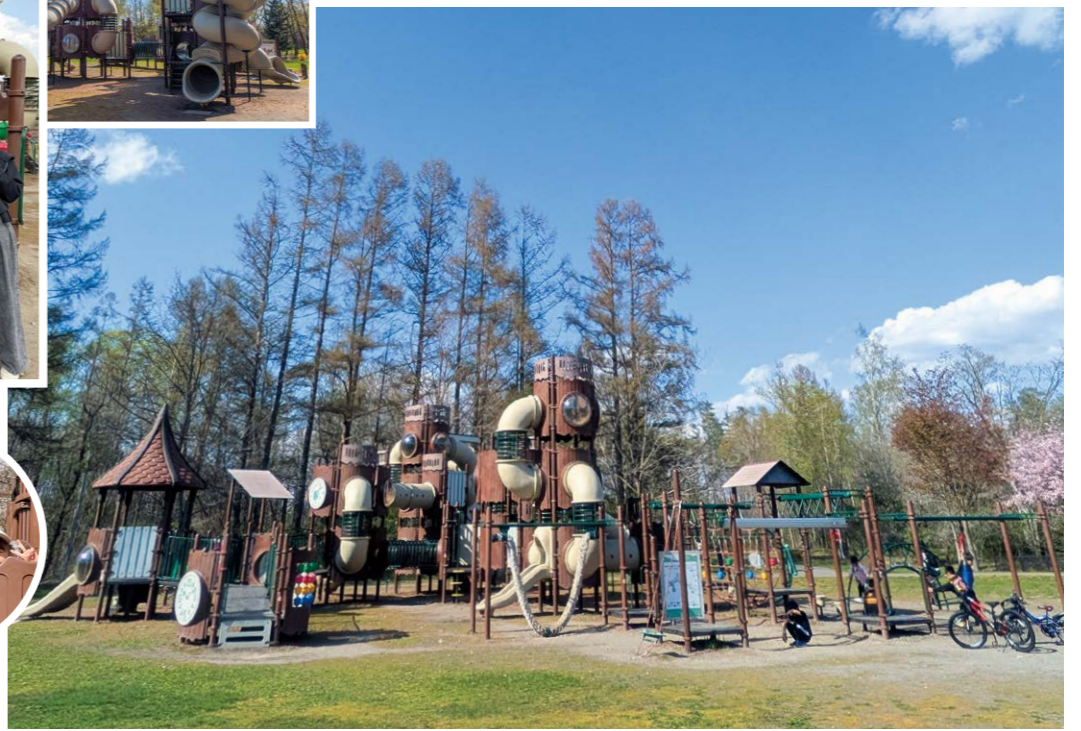
高橋 俊明さん

施設内の専門職が力を発揮できるように、連携・調整を行い、入居者様やご家族にご満足いただけるサービスの提供に努めています。

外の空気を吸い、四季の移ろいを肌で感じることは、健康にも大切なこと。新しい景色や人との出会いは、心のリフレッシュや、認知機能の維持にも効果的といわれています。

SPOT 05

機関庫の川公園



機関庫の川公園

帯広市清流西3丁目8
TEL.0155-65-4186
(都市環境部環境室みどりの課みどり花の係)

大きな遊具に川で水遊びも… 楽しみ方いっぱい！の公園！

川のせせらぎを感じられる、自然豊かな公園。広場の中央には大きなコンビネーション遊具が設置され、子どもたちの元気な声で賑わいます。バスケットゴールや散歩コースも整備され、トイレや駐車場もから保護者まで快適に過ごせる環境です。機関庫の川では、水の涼しさを感じながら遊んだり、ザリガニ捕りを楽しむこともできます。自然が多く、何度訪れても新しい楽しみ方が見つかる、お気に入りのスポットです。(高橋)



- 1 「子どもたちが自分らしく生きていけるように」と話す伊藤さん。子どもたちが将来に役立つスキルを身につけられるよう、優しく寄り添いサポートします。
- 2 今回は、店主の山内さんがお料理を配膳。常連の伊藤さんとの会話も自然と弾み、店内には和やかな時間が流れます。
- 3 季節野菜に十勝ラクレットモールウォッシュをかけていただく「温野菜ラクレットチーズ掛け」。夜限定の人気一品です。
- 4 社会人バスケットボールチームではポイントガードとして、味方選手に指示を出したり、ときには果敢に攻め込むことも。



子どもと向き合うまなざしを大切にする伊藤さん。
家族や兄弟とたまに味わう、心ほどけるホメ飯。

障がい福祉事業所「ていんくる開西」で、児童指導員として子どもたちと向き合う伊藤さん。ここでは集団療育を通じて、社会のルールや人との関わり方を身につけます。「子どもたちは素直でまっすぐ。その子の目線に立って、一人ひとりに寄り添うことを大切にしています」と伊藤さん。実際に接する子どもたちの表情からは、伊藤さんへの信頼の深さが伝わってきます。そんな伊藤さんのホメ飯は、古季庵のお料理。どれを食べてもおいしいと伊藤さん。ボリューム満点の丼も笑顔で完食です。



御食事処 古季庵

帯広市西17条北1丁目42-5
TEL.0155-29-3336
◎11:30~14:00 (L.O.13:30)
17:30~22:00 (L.O.21:30)
Ⓜ日曜、第2月曜



帯 広 市

御食事処 古季庵

家族とよく利用させてもらっています。
料理がおいしいのはもちろん、
ビールや焼酎が進むのも魅力ですね。

伊藤さんのホメ飯は
「豚丼(味噌汁・香物付)」



大ぶりのでやわらかい北海道産の豚ロース肉を使用したボリューム満点の豚丼。砂糖の代わりにカンロ飴を使用した甘じょっぱいタレが、食欲をそそります。

「今回の推薦人」

ていんくる開西
児童指導員
主任 伊藤 聖人さん

電気工事士から転身し、児童指導員として11年のキャリアを重ねる。今年の春からは主任に就任。プライベートでは、社会人バスケットボールチームでポイントガードを務める一面も。

自分をもめたいときの
ホメ飯
いいことがあった日や、
お仕事を頑張った日のためにおきに。
ココロとカラダが喜ぶ「褒美」ご飯。

☀ 十勝発！ 医療とつながる情報マガジン

と勝ちばれ

LOCAL - ローカル -

社会医療法人 博愛会
広報誌

フッ軽で行こう！

／機関庫の川公園

と勝ち晴るな人

／松下リンゴ園
松下忠雄さん

巻頭特集

＼自分をホメたいときの／

ホメ飯

—— 御食事処 古季庵

VOL

137

2026.05 発行

TAKE
FREE

ご自由に
お持ちください