

重点実施事項の対策と目標

重点実施事項	項目	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	目標値(今年度)	最終目標値	対策
健康診断結果の分析と従業員の健康課題の把握	定期健康診断受診率	99.70%	99.90%	99.70%	99.60%	99.60%	99.90%	100%	100%継続	就業時間内に実施可。
	定期健康診断後の精密検査受診率	46.60%	33.30%	46.70%	33.70%	30.30%	30.40%	60%	100%	就業時間内に実施可。勧奨文書配布および、一定期間受信がない職員へ周知強化。
	有所見者率	40.22%	43.90%	44.06%	41.14%	43.74%	44.30%	35%	30%	健康情報や健康アプリの紹介、運動動画等の配信。社内ツールにて受診周知。
	喫煙率	21.20%	23.00%	20.80%	20.40%	20.00%	16.50%	10%削減	10%以下へ	敷地・施設内全面禁煙。禁煙外来受診補助。禁煙アプリの配信。啓蒙。
	運動習慣率(1回30分・週2回)	15.50%	17.90%	17.90%	16.20%	15.30%	17.20%	30%	50%	健康アプリの紹介。運動動画等の配信。スポーツジム利用補助。
	適正体重者率	65.90%	69.90%	61.60%	61.80%	58.60%	63.40%	70%	80%	健康アプリの紹介。運動動画等の配信。
ストレスチェック結果の分析	ストレスチェック受検率	87.50%	98.20%	95.90%	98.20%	98.50%	98.70%	100%	100%	
	高ストレス者率	14.20%	20.10%	16.70%	17.50%		20.10%	13%	10%以下へ	メンタルヘルス・ハラスメント相談窓口の設置。
過重労働の改善	労働時間の状況(1人平均月間所定外労働時間)	6時間	7時間	7時間	7時間	6時間	5時間			
	休暇取得の状況	52.80%	54.90%	59.30%	59.80%	58.10%	68.49%			
	傷病による休職の状況	27名	14名	25名	21名	19名	11名			
	傷病休職制度の利用日数の全従業員平均	1.7日	119日	33日	39日	46日	28日			
	離職率	12.07%	10.35%	15.59%	11.94%	15.06%	12.00%			